

TAKE  
FREE

2022.3  
Vol.74



任期  
満了

### 協力隊員卒業のごあいさつ

わたなべ としき  
**渡邊 俊樹 さん**



こんにちは。三条市下田で地域おこし協力隊として活動している渡邊俊樹です。今年3月で任期の3年を迎えます。

下田では農業に関わる活動があり、成功の近道は地元の生産者さんと密になるのが大事と思い、ここで活動しようと思いを決めました。最近ではハム・サラミ・チーズなど自分でできることはどんどんやっていくようになり、ついに狩猟免許も取得しました。山々の動物も三条の恵みの一つでこれからの活動が楽しみでなりません。今年の8月を目標に下田にイタリア料理のお店を出したいと考えています。

下田の人のやさしさに包まれこの三年間成長出来ました。これからもよろしくお願ひします、そして今度は料理で地元の人を幸せにしていけたら嬉しいです。代表からもらった言葉の『一日一生』を胸に、残り少ない任期とこれからの料理人生にすべてをかけていきたいと思っています。

かねこ よういち  
**金子 洋一 さん**



こんにちは。今年4月で協力隊の任期の3年を終える金子洋一です。東京で生まれ育ち、都会暮らししかしたことのない自分が下田にやって来たのは約3年前。滞在型職業訓練施設ただ塾に参加したことがきっかけでした。

地方で過去の自分とまるで関係ない0からのスタートを切りたいと思っていた自分は、何か所か地方を見に行っていました。下田は訪れたことのある田舎の中で一番“品”があるなと感じました。

そしてここで暮らしている人達が素晴らしいと思ったのです。その後、そのまま協力隊になり3年の任期が過ぎようとしています。初めに感じた印象はさらに強くなっています。はい、もうしばらくこの下田で働いてみることにしました。

雪かき、草刈り、、、景色がきれい、食べ物がおいしい、、、大変なこと、嬉しいこと、全部まとめて下田の生活はなんだかおもしろいよ。と、たくさんの人に伝え、さらに実感してもらえるように頑張ろうと思っていますので、よろしくお願ひいたします。

制作  
連絡先

NPOソーシャルファームさんじょう  
三条市地域おこし協力隊ただチーム

TEL 0256-64-8116 (旧荒沢小学校内)  
FAX 0256-64-8122  
MAIL sfs150512@gmail.com

HP



ネ イ チ ャ - ゲ - ム を し よ う !

# 親子自然体験



**3月19日** **土** **集合** 13:30  
**解散** 15:30 (小雨決行)

**会場** 旧荒沢小学校グラウンド、清流公園 **参加費** 500円(親子1組) **定員** 10組(20名)

**対象** 4歳～小学6年生とその保護者 **持ち物** タオル、飲み物

**服装** 帽子、暖かい服、汚れてもよい靴、(必要に応じて雨具)

## ネイチャーゲームとは…

見る、聴く、触るなど五感を意識しながら自然を体験するゲーム。ゲームといっても、勝負をするのではなく「自然への気づき」を促すことが目的です。虫や鳥の声を聴く、木や花を見る、石や虫に触るなど、五感を通して自然に触れ、その気づきや感動を親子で共有しましょう!

## 当日スケジュール

参加者集合、受付 → オリエンテーション → ネイチャーゲーム → 振り返り、集合写真撮影

集合  
場所

**旧荒沢小学校**

申込  
方法

LINE公式アカウント「ただであそぼう」または下記メールアドレスに「プログラム名」・「小学校/保育園名」・「学年」・「参加者名」・「保護者連絡先(TEL)」を送信してください。

申込  
締切

**3月16日(水)**

こちらから申込み・問合せ等できます。

アカウント名 **ただであそぼう**



注意事項

コロナウイルスの感染拡大状況の悪化や自然災害などの緊急時にはプログラムを中止する場合があります。その際は申し込み時に記入していただいた連絡先にご連絡します。当日の様子の記録として写真撮影を行います。名前などの個人情報は伏せた状態で当NPOのホームページ等に掲載する場合がありますのでご了承ください。その他、不明な点があれば下記の電話番号もしくはメールアドレスまでお問い合わせください。

担当:井上/金澤

お問  
い合  
わせ

NPO法人ソーシャルファームさんじょう  
(三条市地域おこし協力隊下田チーム)

**Tel: 0256-64-8116 E-mail: sfs150512@gmail.com**

講師:坪田 麻理 SANJO BEATERSトレーナー、鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師、フットケアトレーナー(マスターライセンス)

## 身体の機能を高める体操教室 予約制

椅子やマット、タオルを使って、簡単な体操を少人数で気軽に行います!  
マットを使用した内容になっています。

**3月20日** **日** **時間** 10時～11時 **場所** 旧荒沢小学校 ふれあいホール

**参加費** 500円(保険代として) **定員** 8名(先着順) **対象** 下田にお住いの60歳以上の方

**持ち物** マット(お持ちでない方は貸出可能です。数には限りがございます)、タオル、飲み物、当日は動きやすい服装でお越しください。

**申込方法** メールまたはお電話にて事前にご予約下さい。TEL:0256-64-8116 メール:sfs150512@gmail.com