



ものづくりのまちで  
クリエイティブで  
やりがいのある仕事

自然も街並みも  
“ちょうどいい”かんじ  
わるくないかも！

温泉も  
あるんだ～

# JUST RIGHT! SANJO

田舎でも都会でもなく“ちょうどいい”かんじ

山も川も、  
広いキャンプ場もある！  
休日はアウトドアも  
楽しめるね！



カフェや  
オシャレなお店も  
結構あるね

首都圏から  
思いのほか  
近いじゃん

三条市市民部地域経営課  
コミュニティ推進係

〒955-0071 新潟県三条市本町3丁目1番4号  
TEL: 0256-34-5646

【移住定住支援サイト】三条で暮らす。

Instagram



note



掲載の内容は2026年3月時点の情報です



“ちょうどいい”かんじ  
三条で  
暮らす。

- ① 田舎でも都会でもなく、“ちょうどいい”かんじ
- ② ものづくりのまちでここにしかないやりがいを
- ③ 都会が恋しくなったら、新幹線でたったの1時間半！



“ ちょうどいい ” かんじ を見る

>>>



三条市は、新潟県の「まんなか」、県央地域と呼ばれるところに位置する地方都市です。打刃物などの金属加工技術に長けたものづくりのまちで、中小企業の集積地でもあります。

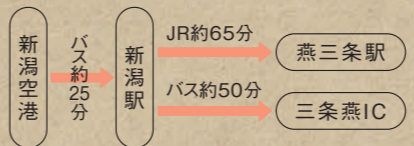
スーパー、ドラッグストア、大型デパート、娯楽施設等がそろう市街地から車を30分ほど走らせれば、海にも山にも行くことができ、豊かな自然も気軽に堪能できます。それに、三条の人は楽しいことが大好きなので、祭りやイベントも盛りだくさんです。

そんな、ちょうどいい感じのまち・三条市をこの本を通じて感じてもらえたらと思います。

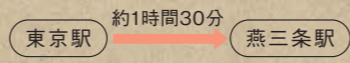
**三条市Data**  
 👤 人口: 89,718人  
 📏 面積: 431.97km<sup>2</sup>  
 (2026年2月現在)

## 三条市へのアクセスと時間

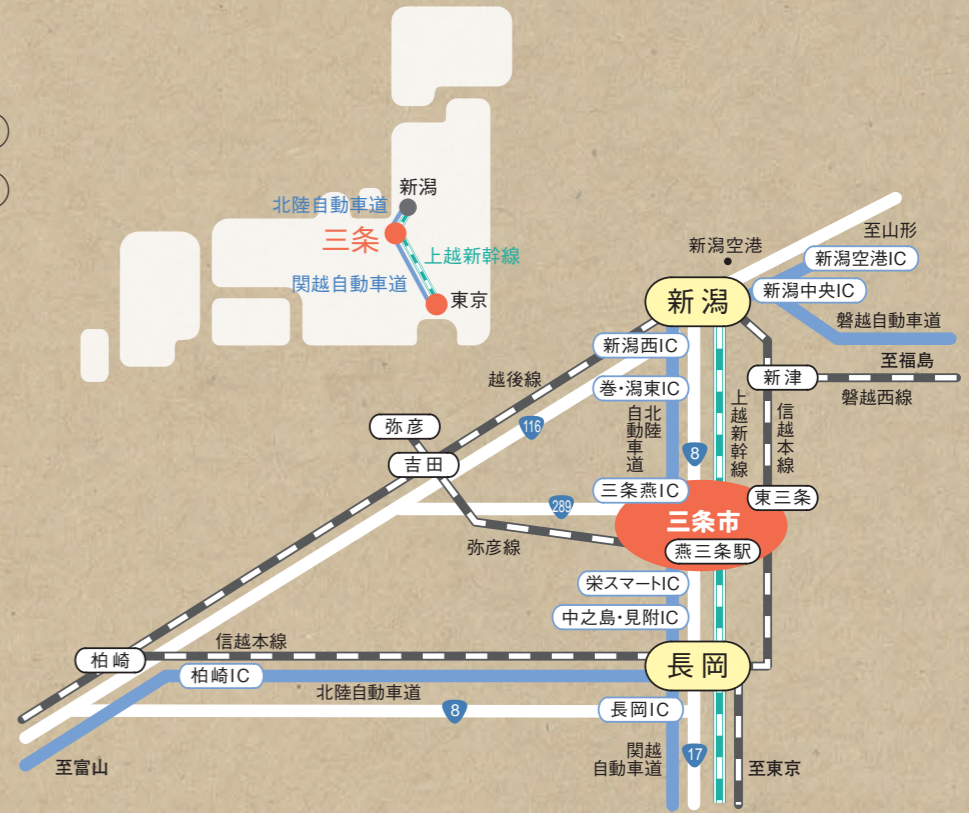
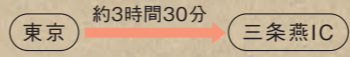
### 空路



### 新幹線



### 高速道路



# INDEX

- 2 三条市とは
- 3 三条市へのアクセスと時間
- 4 “ちょうどいい”かんじ三条
- 24 数字で比較! 三条／東京
- 26 移住者インタビュー
- 28 自然の中で満喫する暮らしと体験
- 30 移住ママの本音クロスインタビュー
- 32 子育て支援施設の紹介
- 34 三条市インフォメーション
- 36 三条市のQ&A／冬事情



## 三条市の冬事情

### 三条市の雪ってどのくらい?

雪深いイメージのある新潟県ですが、三条市の降雪量は県内では少ない方です。市街地では雪が積もってもひざ下程度です。下田地域では降るときは1メートルくらい積もることがありますが、名勝八木ヶ鼻の雪景色や白鳥の観察を楽しめます。



### 三条市の雪対策



#### 消雪パイプ

道路には、路面に散水して雪を溶かす消雪パイプがありますので、車での通行には支障はありません。

#### 除雪車

一定の積雪があると、早朝などに除雪車が出動して通路を確保します。

### あると便利! 雪対策グッズ

#### スノーブラシ

車の上に積もった雪を下ろすスノーブラシは、冬の車内の必須アイテム。スーパーなどで売っているので手軽に手に入ります。



#### 防水ブーツ、長靴

普段使いには防水ブーツが安心です。滑りにくい、水が染みない長靴もおすすめです。



#### スノータイヤ

雪の季節の車の運転には必須です。

#### スノーダンプ

一気に雪が運べる優れたものです。

#### アルミスコップ

軽くて使いやすいのでちょっとした除雪に持ってこいです。



## “ちょうどいい”かんじ 三条

仕事を終えた帰り道。

大好きな音楽を聴きながら、赤信号で車を止めれば、窓の向こうに色鮮やかな夕焼けが広がっているでしょう。

ゆったりとした時間の中で、リフレッシュしたいと思った日。季節の移ろいと共に変わる色とりどりの景色が、心を癒してくれるでしょう。

どこか楽しいところに出かけたいと思った日。面白いことが大好きな三条の人たち。お祭り、イベント……休日は、どこかでなにかをやっています。

何をするかは、「私しだい」。

喧騒の中では描けなかった、「私にちょうどいい」暮らし。

写真の上に、「私」の心を重ねてみたら、どんな日々が描けるでしょうか。

## うらかな春。

カーテンを開けて、差し込む光にワクワクして、ふとした気分まかせて、出かけてみる。ほったをつねるようだった冬の風が、ふわりとした暖かさで迎えてくれるようになる。春の訪れを知らせる梅の花に誘われて、桜が色づきまちを彩る。五月晴れの日、ヒメサユリの小径に出かけてみよう。清楚可憐に咲く花が楽しげに揺れて、新緑の春を喜んでいる。



1 三条市の花・ヒメサユリが小さな花を咲かせて小径を彩る季節。2 ヒラヒラと目の前を舞う花弁に顔をあげると、道々に桜が咲いている。3 水が張られた北五百川の棚田。





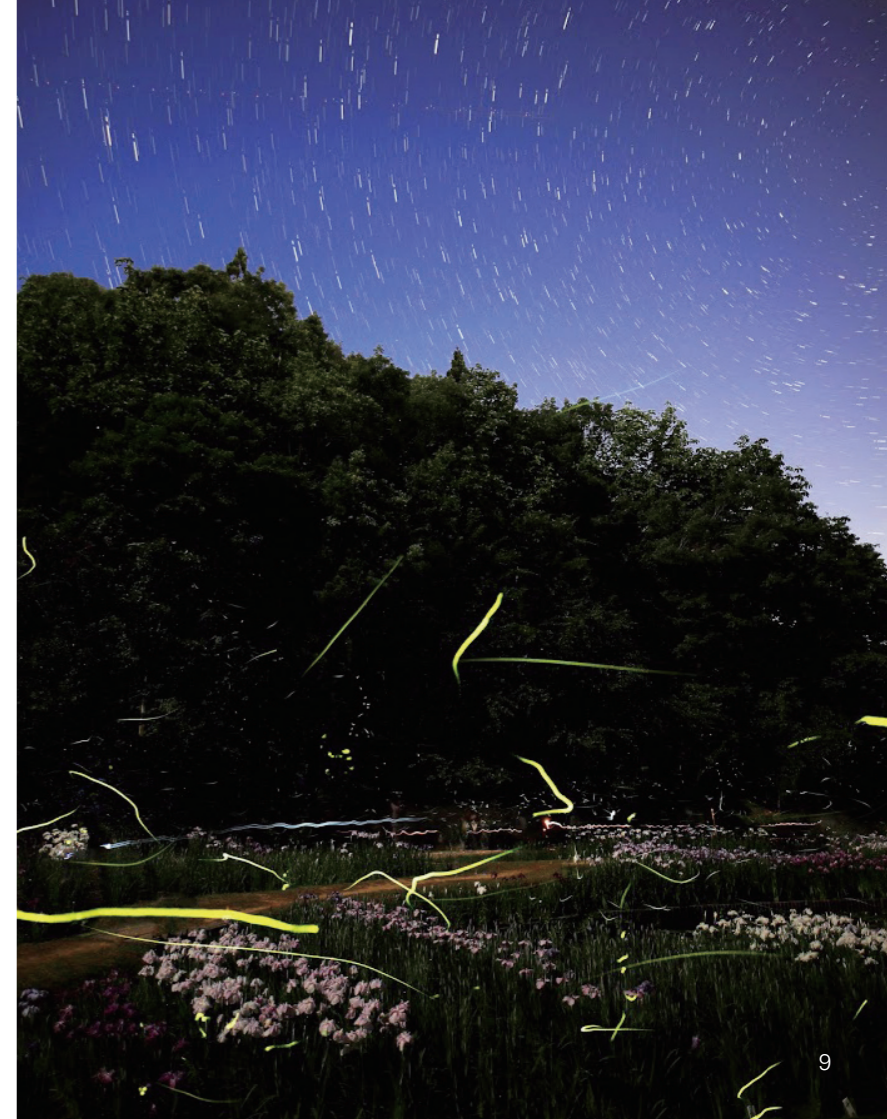
1 新潟県景勝100選の一つ「八木ヶ鼻」。夏の日差しを受けて神々しささえ感じられる。2 暑い夏でも木陰は涼しく、揺れる木漏れ日に癒される。3 稲は育ち、黄緑色に大地を染める。4 灯籠のやさらかな光の中で静かに見る花火は一味違う。5 かわいいハナショウブに赤ちゃんもニコニコ。夜には蛍が舞い、幻想的な景色に様変わり。

## きらめく夏。

「花菖蒲が咲いたよ」「ホタルを見たよ」と聞くと、夏が来たことを実感する。

三条の夏だって、暑い。都会と違うのは、コンクリートで焼けて、ガラス張りのビルに照らされた暑さではないということ。太陽のエネルギーを受けた大地が青々と茂って輝き、川はきらめく。山と空の青さに囲まれながらのバーベキューは、最高だ。透き通った川でスイカを冷やして、待ってる間は大人であることを忘れて、水鉄砲ではしゃいだりして。

暑いけど、三条の夏は楽しみだ。



## 染まる秋。

秋の夕暮れはとりわけ赤く、美しい。鮮やかな夕焼けは空を染め、川を染め、木々を染める。仕事帰り、橋から川を眺めると、朱色の水面に揺らめいている光の道。朝になれば、青い空の下で、夕焼けを惜しむかのように赤や黄色に色づいた山々が、私たちに秋の訪れを知らせてくれる。



1 畑の中で、とれたての野菜や果物を使った食事が楽しめる「畑の朝カフェ」。2 ブナ原生林に囲まれた雨生ヶ池（まおいが池）。3 冬に向けて幹に栄養を移した葉っぱが赤や黄色に染まる。4 伝統的な稲の乾燥方法「はざかけ」。そろそろ新米の時期だになってワクワクする。



1川に降り立つ三条の白鳥は、流れる水に洗われて、羽が白くて綺麗なのが特徴。2国登録有形文化財・嵐渓荘。かつて海だった地域の温泉は、豊富な塩分とミネラルを含む秘湯だ。3ほら、雪ウサギ。子どもたちに見せると、おおはしゃぎ。

## 冴えわたる冬。

森の動物たちは眠りについて、枝だけを残した木々は静かにたたずみ、春を待つ。降り積もる雪は、空気中の塵や音を受け止めながら、あたりを白く染めていく。子どもたちは雪に小さな足跡と落書きを残しながら、白い息を吐いて楽しそうに笑う。五十嵐川には白鳥が舞い降り、クオークオーと鳴いている。





## 三条の人は祭りが好き。

集落ごとの小さなものから多くの人を訪れる大きなものまで、1年を通じて様々な祭りが三条にはある。祭りが、三条の人と人をつなぎ、歴史を紡いできた。子どもも大人も心躍らせ、その日が来るのを待っている。

### 【三条夏祭り(花火)】

仕掛け花火を組み込んだ豪華スターマインや尺玉の連発、ナイアガラなど約4,000発の花火が夏の夜空を彩る。



### 【三条凧(いか)合戦】

江戸時代、役人の子どもたちに町人の子どもたちが挑戦して凧を揚げたのが凧合戦の始まりとされている。「凧」を「いか」と呼び、鮮やかな武者絵の描かれた畳2畳半ほどの大きな六角凧が、初夏の夜空に空中絵巻を繰り広げ、相手の凧糸を切り合う空中戦は迫力満点。

### 【本成寺鬼踊り】

法華宗総本山本成寺の一大行事「鬼踊り」は、室町時代、僧兵と農民が力を合わせて盗賊を追い払ったという故事にならった節分行事。本堂の厳粛な空気の中、大暴れる鬼の姿は迫力満点。鬼に抱かれた赤ちゃんは健康に育つという言い伝えがあり、毎年子ども連れでにぎわっている。



### 【三条祭り】

八幡宮の春季大祭として催される三条を代表する祭り。200年以上の歴史がある。大名行列の後、親が子どもの成長を祈って、2～3歳の子どもを肩車に乗せ、神輿、太鼓とともに八幡宮社殿を3周して拜殿に納まる「舞込(まいこみ)」は、毎年多くの観光客を集めている。



## イベントも盛りだくさん。

三条の人は楽しいことが大好き。祭りのほかにも様々なイベントが開催される。地域の人々が実行委員やボランティアとして運営に携わったり、出店したりするなど市民参加型イベントも多い。



### 【工場蚤の市】

燕三条地域の工場やクリエイターが、あと少しで商品にならなかったものや、使わなくなった道具などを販売する。



### 【三条クラフトフェアin槻の森】

全国から集まる約180店のクラフトマンが手作りの作品の展示・販売を行う。



### 【三条マルシェ】

中心市街地が歩行者天国となり、グリーンテントがずらりと並ぶ。三条産の農作物・旬の果物を使ったグルメやスイーツ、手作り雑貨、リラクゼーション、音楽やダンスのイベントなど、おいしいもの、楽しいこと、なんでもあり!





### いい湯らてい

景勝「八木ヶ鼻」が一望できる  
露天風呂がある日帰り温泉。

## 日常を豊かに彩る。

三条には目的別に楽しめる施設がたくさんある。日頃の疲れを癒してくれたり、アイデアの実現を手助けしてくれたり、施設の持ち味をいかしたイベントも開催されている。「今日は何をしようかな」と思ったら、まずはここへ出かけてみよう。



### 図書館等複合施設 まちやま

図書館、鍛冶ミュージアム、科学教育センターが入っている。カフェや広場もあり、小さな子どもからお年寄りまでが集まる地域の憩いの場となっている。



**ステージえんがわ** 誰もが気軽に立ち寄って自由な時間を過ごせる施設。壁のないオープンな空間の中には食堂「三条スパイス研究所」がある。(2016年Good Design賞受賞)



### 中心市街地拠点施設 TREE

一ノ木戸商店街にある元米穀店の古民家を活用した施設。手前にカフェ、奥にハンバーガーレストラン機能があり、地域の交流の拠点として様々なイベントを開催しているまちなかのコミュニティの中心地点。



### 道の駅「庭園の郷保内」

古くから造園・庭木の産地として発展してきた保内地区にある道の駅。一流の職人が生み出す美しい緑のガーデンを楽しめる庭がある。



### 三条ものづくり学校

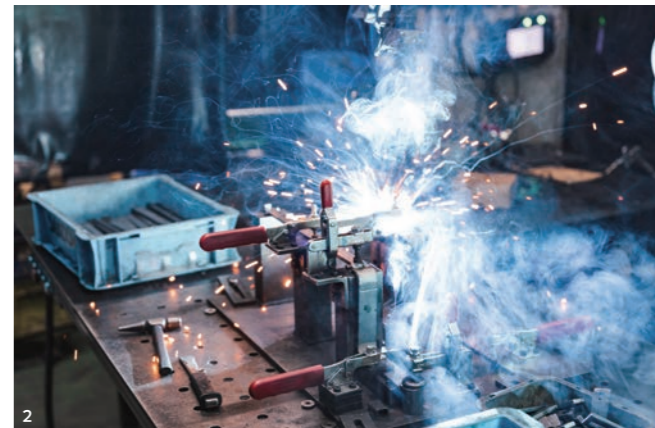
開校した学校をリノベーションして作られた施設。メーカー、クリエイター、デザイナーなどが入居するレンタルオフィスのほか、ものづくりのまち三条の情報発信拠点として様々なイベントが開催されている。

## ものづくりのまちで 生きる。

江戸時代から長きにわたって受け継がれてきた高い金属加工技術は、今なおこの地で炎を燃やし続けている。伝統を守るだけでなく、時代に合わせて革新を続ける職人の心意気は、時に若者の心を動かし、継承者としての道を彼らの前に示すことさえある。



1



2



3



1 赤められた金属から鮮やかな火花が飛び散る。2 溶接作業もプロの職人が成せる技。3 研磨前の鈍色の庖丁。ここから人の手によって磨かれ、美しく鋭い切れ味の光輝く逸品に生まれ変わる。  
4 大型機械が立ち並ぶ工場には、力強いプレス音が響く。

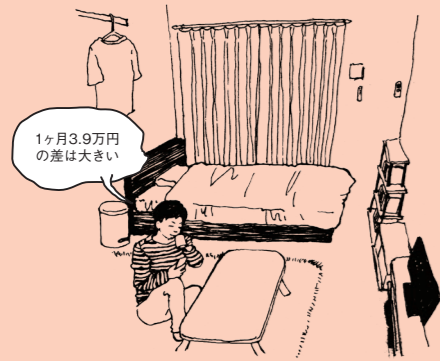


作業工程において大きな機械を使うこともあるが、部材の見極めや繊細な作業は職人の目と技がなければ成り立たない。



三条で生み出される様々なプロダクトの裏にはそれぞれの職人の技があり、手仕事に勝る技術はない。

“ちょうどいい”かんじを知る  
>>>



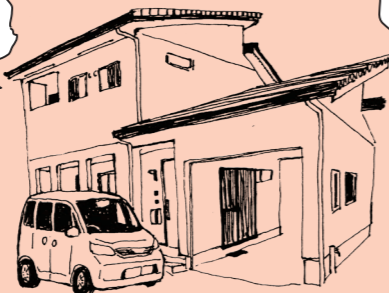
1ヶ月あたりの家賃(平均)

三条 間取り1K **48,094円**  
 東京 間取り1K **87,118円**  
※総務省 住宅・土地統計調査(令和5年)

待機児童の数

子どもを預けられるから夫婦で働ける  
 三条 **0人**  
※三条市 (令和6年4月)  
 東京 **361人**  
※東京都 都内の保育サービスの状況について (令和6年4月)

やっぱり憧れのマイホームに住みたい



持ち家比率

三条 **80.95%**  
 東京 **44.42%**  
※総務省 住宅・土地統計調査(令和5年)

R.Yさんから1人暮らしの時の家計簿をお借りしました!

東京の生活と比較(1人暮らしの場合)

	三条で1人暮らしのリアル家計簿	東京で1人暮らしの平均的な家計簿*	差額
家賃	¥60,000	¥87,000	-¥27,000
食費	¥25,000	¥44,000	-¥19,000
電気	¥6,000	¥5,000	¥1,000
光熱水費	水道 ¥3,000	水道 ¥2,000	水道 ¥1,000
ガス(都市ガス)	¥3,000	¥2,000	¥1,000
日用品費	¥2,000	¥10,000	-¥8,000
通信費	¥6,000	¥7,000	-¥1,000
保険医療費	¥8,000	¥7,000	¥1,000
交通費(自動車維持費含む)	¥6,000	¥11,000	-¥5,000
自動車ローン	¥20,000	¥0	¥20,000
娯楽費	¥25,000	¥27,000	-¥2,000
合計	¥164,000	¥202,000	-¥38,000

※出典:東京都 2019年全国家計構造調査

数字で 比較!

三条 / 東京  
 SANJO / TOKYO



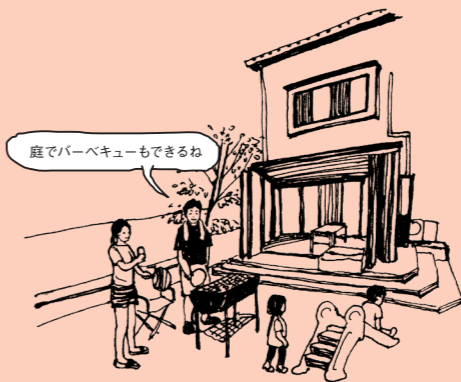
R.Yさん  
 就職を機に東京から三条へJターン移住しました。

田舎過ぎず都会でもない地方都市三条。かたや日本の中心地、大都会東京。果たしてどんな違いが?!



100人あたりの事業所数

三条 **5.9軒**  
 東京 **3.02軒**  
※総務省 経済センサス-活動調査(令和3年度)



¥38,000もお得に!

通勤時間



三条 30分未満 **79%**  
 東京 30分未満 **30%**  
 30分以上1時間未満 **13%**  
 東京 30分以上1時間未満 **43%**  
 1時間以上 **4%**  
 東京 1時間以上 **22%**  
※総務省 住宅・土地統計調査(令和5年)

1住宅あたりの延べ面積(一戸建て)

三条 **155.12㎡**  
 東京 **107.79㎡**  
※総務省 住宅・土地統計調査(令和5年)

# みんながものづくりの魂を持ち 今日より明日を良くしようとしている

諏訪田製作所 営業職 / Jターン



世界中で人気があるSUWADAの高級つめ切り



諏訪田製作所



## Profile

水沼 樹さん

Mizunuma Tatsuki

諏訪田製作所 営業職

出身地:山口県山口市  
年齢:26歳  
家族構成:1人暮らし  
移住年数:5年目  
※取材当時

Jturn

## Tatsuki's 年表

- 0歳 山口県山口市で生まれる
- 18歳 山口県の高校を卒業 上京して東京の大学へ進学
- 21歳 大学3年生のゼミ合宿で初めて三条市を訪れる
- 22歳 大学卒業後、三条市の諏訪田製作所へ営業職として就職
- 26歳 現在、海外出張をこなしながら、営業、企画、商品開発まで関わりながら第一線で活躍中

好きなものを 売るのが楽しい!



大学のスキー部OBに、今の会社の社長がいたことがきっかけでここを知りました。その後、就職活動が始まって、東京の大企業の話も聞きましたが、話のスケールが大きすぎてよく分からなくて…(笑)。そんな時に、諏訪田製作所の「世界一良いものを作り、良いものだから使ってほしい」というシンプルな感じがかっこよくて好きになって、自分でこの製品を売りたいと思いました。元々、大企業の何万分の1人になるか、中小企業の何十分の1人になる

かって考えた時、後者の方が絶対面白いと思ってたというもありましたね。三条市の工場には、「良いものを作る」という揺るぎないものづくりの魂があるんです。地に足がついているから、色んな出来事が枝葉のように伸びてもフィットしている状態が続く。それがこのまちの魅力にもなっていて、今日よりも明日をより良くしようという雰囲気を感じます。まちのアイデンティティ的な部分でベクトルが上に向いているな、というパッションを日々感じますね。

地域の イベントも 企画します!



## 「三条の“ちょっといい”かんじ」 POINT

「大企業も中小企業も、個人も、もっと明るい未来のためにちょっとずつ前に進もうというノリがいい」

ダイナミックに 動きたいなら 中小企業へ



## 三条のアレコレ

### Q&A

雪で困ったことはありませんか?



雪かきが大変です。だからこそアパートのほかの住民と協力するきっかけになって、僕の場合はいつの間にか宅飲み仲間が発展しました。

休日は何をされていますか?



とにかく外で遊んでいます。海も山も近いので、夏はサーフィン、冬はスキーを楽しんでいます。昼休みには、会社の裏手にある広場で、お客様からいただいたフリスビーでリフレッシュしています。

どんな人が三条市に向いている?



いやー……誰でもいいと思います(笑) 移住は大きな旅行だと思って、だめだったら次に行けばいいですよ。理想がある人は、外に発信していけば、きっと仲間が見つかります。三条市なら、来た人を誰かが受け止めてくれるし、そういうネットはほかより広いと思います。

下田の景勝! 八木ヶ鼻



スタイリッシュで美しい下田郷 しただ

# 自然の中で満喫する暮らしと体験

下田の自然は想像とひと味違います。地元食材を使った食や、自然を活かしたアクティビティ。そして、日々の疲れを癒してくれる心安らぎの空間もあります。



# Camp

**Snow Peak HEADQUARTERS**  
**Campfield**  
☎0256-41-2222



## 大人も子どもも心が弾む非日常

広大な草原にお気に入りのポイントを見つけて、テントを張ったときの気分の高まりは格別です。夜になれば満点の星空が視界いっぱいに広がります。キャンプ用品のレンタルもあり、初めてのキャンプでも安心です。



**CAPTAIN STAG®**  
**八木ヶ鼻オートキャンプ場**  
☎090-7199-9547



# Outdoor

## 心をくすぐる大人の外遊び

里山と清流・五十嵐川が織りなす豊かな自然と向き合えるアウトドアスポーツが楽しめます。



下田郷ロードバイク

**三条市**  
**健康づくり課**  
☎0256-34-5447



バギー体験

剣謙心 ベースキャンプ  
☎080-4853-7080



ラフティング

IRC五十嵐川ラフティング  
☎0256-53-8000



## 大自然に包まれた癒しの空間

溪流沿いの風光明媚な景色を眺めながらゆったりと温泉につかったり、里山ならではの食材をいかした料理を堪能したり、心も体も癒やされるひとときを過ごせます。

**嵐渓荘**  
☎0256-47-2211



**いい湯らてい**  
☎0256-41-3011



# Onsen



# 絶賛子育て中 移住ママの本音クロスインタビュー

知らない土地での初めての子育ては想像するだけで不安がいっぱい。  
相談相手や遊ぶ場所、気になる保育園事情まで経験者が語る！



## お二人が三条市に移住してきたきっかけは？

**ゆか** 私は仕事です。長岡市出身なので三条市のことは元々知っていました。色々面白いことをしている印象があったのでこの地域で働きたいと思って移住しました。

**なつこ** 私は夫の転勤で。その前は十日町市に居たのですが、三条市がどんなどころか全く知りませんでした。

## 普段はどんな場所でお子さんと遊んでいますか？

**なつこ** 私は保内保育所に併設されている子育て支援センターか、夫が仕事で不在の週末は「あそぼって」(子育て拠点施設)に行っています。

**ゆか** 土日の商業施設はすごく混んでいるので、夫がいなくてお出かけとなると、「あそぼって」はいいですよ。室内も広くて走り回れるし、公園も併設しているので、天気よければ外でも遊べます。

## 子育て拠点施設「あそぼって」「すまいるランド」では子どもの年齢に合わせた講座も行われていますよね。

**ゆか** 子どもが小さい頃、保育園に入る前はよく参加していましたね。初めての子育ては分からないことばかりなので情報を集めていました。ママたちとも、講座に参加した方が話さきっかけになりやすいですし。

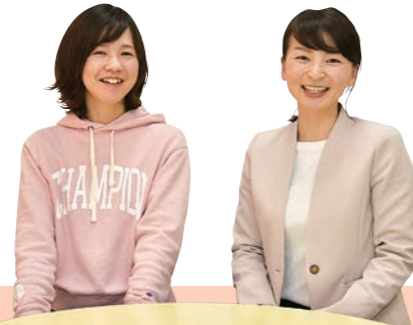
**なつこ** 市役所の子育て支援課が行っ

楽しい遊び場がたくさん



### なつこさん

出身地：愛知県犬山市  
年齢：30代  
家族構成：夫（三条市出身）、子（長女・4歳、長男・2歳）  
移住年数5年目  
※取材当時



### ゆかさん

出身地：新潟県長岡市  
年齢：30代  
家族構成：夫（柏崎市出身）、子（長男1歳）  
移住年数8年目  
※取材当時



遊ぶ場所はたくさん！



子育て「ちやうどいいい」  
POINT  
ママと子どもと一緒に参加できるイベントがあるのが楽しい

ている「Nobody's perfect」という全5回の講座があって、3歳までの子がいるママが集まって毎回違うテーマでお話するんですけど、すごく良かったです。少人数のグループで話す中で、徐々に仲良くなっていくことができました。講座の間は保育ルームに子どもを預けて、ママたちだけで話します。講座が終わっても、月に1度くらい集まってお互いに情報交換していました。そこで個人的に仲良くなった人とは今でもランチに行きます。

**ゆか** 子育て拠点施設では助産師さんや栄養士さんが相談のってくれる相談日が月に数日あります。1歳になる前までは初めてのことだらけなので、相談できて良かったです。予約制ではなく、行けば順番に見てもらえるので、気楽に行けるのもいいですね。講座な

どで知り合ったママと、時間を合わせて集まろうという機会もできました。  
**なつこ** 子育て支援センターには、職員さんと保育士さんが常駐しているから、相談したいことがある時は色々助けてくれます。

**ゆか** 子育て拠点施設も子育て支援センターも無料で、いつでも行けるのが良いですね。

## お二人ともお子さんが保育園に通っているようですが、希望の保育所には入所できましたか？

**ゆか** 保育所によっては、未満児の場合途中入所できないというところもあると聞きますが、第3希望まで記入して提出するので「どこにも入れない」ということは、なかったです。

**なつこ** 年少になって学区の保育園に行けるようになって、転所する人もいます。子どもにとっては友達とバイバイで寂しいけど、小学校からのことを考えるとそれも一つの選択肢かな。

**ゆか** 核家族なので、子どもが小学校になったら学童保育(児童クラブ)に入

子育て「ちやうどいいい」  
POINT  
午前中に電話すると、午後  
に家まで配達してくれる  
スーパーもあって便利です



れないといけない。そうするとやっぱり保育園から一緒の子がいる学童保育の方が、「あの子がいるから行く」と人間関係で苦労しないかなと。

## 三条に移住を考えているご家族にアドバイスするとしたら？

**ゆか** 駅が近いお家でも、車はある方が便利です。後は…スーパーも遊ぶところも街中であって近いから、不便を感じることはないですね。

**なつこ** ご飯がおいしくて、個室で、安くて、子連れでも快く受け入れてくれるお店があります。

新鮮な野菜が買える直売所がおすすめ

フルーツもおいしいです



## 子育て支援施設の紹介

### 子育て拠点施設

天候に関係なく、乳幼児と保護者がのびのびと遊べる施設です。プレールーム、飲食スペース、研修室があるほか、子育てに関する講座が開催されていて、交流の場になっています。土・日曜日や休日の一時保育もしています。



外には「おもしろ自転車広場」もあるよ!

### すまいるランド

大きな滑り台のある「フェアリーハウス」やお店さんごっこができる「ごっこハウス」がおすすめ。約1,900冊を超えるしかけ絵本がある図書館栄分館「えほほん」が隣接。

【開館時間】 9:00～18:00  
 【休館日】 第3月曜日、月末(土曜日にあたるときはその直前の休日以外の日、日曜日または月曜日にあたるときはその直前の金曜日)及び12月30日から1月3日  
 【場所】 三条市新堀1311番地(三条市役所栄庁舎1階)

### 体育館を改修した広いプレールーム!



### あそぼって

鏡のついたトンネル遊具「トライアングル」、見る、触るといった赤ちゃんの感覚を刺激する壁掛けおもちゃ「ワンダーパネル」、プリンセスや消防士に変身できる「なりきり衣装」がおすすめ。大きな滑り台の付いた大型遊具がある一ノ木戸ボプラ公園が隣接。

【開館時間】 9:00～18:00  
 【休館日】 第2、第4火曜日及び12月30日から1月3日  
 【場所】 三条市興野一丁目2番30号

### ミズベリング三条

信濃川河川敷に広がる芝生広場では、バーベキューやキャンプを楽しめるほか、遊具で遊んだり水遊びをすることができます。1年を通して、ミズベリング三条フェスなど様々なイベントが開催され、多くの人が集まる賑わいの場となっています。



### 子育て支援センター

市内8か所に設置してあり、保育所や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者に遊び場を開放し、育児講座や平日の一時預かりをしています。電話や面談による育児相談も受け付けており、何か悩んだとき、分からないことがあったときには気軽に相談できます。

※令和7年4月1日から田島わくわく子ども園に名称変更

設置施設	開設時間
月岡保育所	[平日] 9:00～11:30 13:00～15:30
保内保育所	
千代が丘保育所	
きらきら保育園	
あいあい保育園	
田島わくわく保育園*	[平日] 8:30～11:45 13:15～15:00
つくし保育園	
本成寺保育園	

### 子どもと一緒に遊べて、学べる施設が豊富!



# 三條市インフォメーション

## 三條移住コンシェルジュ

移住・定住に関してワンストップで相談できます。住まいや就業・起業の支援から、補助金、まちや暮らしの情報など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

### 相談方法

・LINE ・オンライン面談 ・電話

[所在地] 三條市神明町5-3 三・Me.内

[電話番号] 080-6975-2026

[受付時間] 午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日を除く)

※事前にLINEか電話で予約すれば、土・日曜日も相談できます。

移住コンシェルジュ  
について



LINE相談  
(ロカキャリ燕三條)



## オーダーメイド移住体験

日時や内容を希望に合わせて実施できるオーダーメイドで移住を体験できます。交通費(上限1万円)と宿泊費(上限1万900円)の補助もあります。

### 人気のプランの例

#### アウトドア・ものづくりプラン

- ①スノーピークキャンプフィールド・MUSEUM見学
- ②オープンファクトリー・町工場の体験・見学
- ③地元グルメを堪能
- ④移住者が集うカフェで休憩

#### ファミリープラン

- ①学校・保育園の見学
- ②図書館・子育て支援施設・公園の見学
- ③住まいの内見
- ④先輩移住者ファミリーと交流 など

その他サクッとまちのことを知りたい人向けのプチ体験プランもあります。

詳しくは  
こちら



## 移住に関する補助金

### 移住者家賃補助金

県外から三條市に移住した方に、民間賃貸住宅の家賃を3年間補助します。3年間で最大合計42万円。

### 移住家族住まいづくり補助金

市外から三條市に移住された方が、住宅を新築、購入するときの費用の一部を補助します。最大160万円。

### 奨学金返還支援補助金

三條市にUターンして市内で働く方などの奨学金の返還を支援します。5年間で最大180万円。

※そのほか、首都圏から移住した方への移住支援金などもあります。

※予告なしに変更になることがあります。詳細はホームページをご覧ください。

詳しくは  
こちら



## 移住に関する情報

### 移住定住支援サイト「三條で暮らす。」



移住体験や各種移住支援、移住者インタビューなどをお伝えしています。



移住定住  
支援サイト



公式  
Instagram

## 空き家・空き地バンク

三條市の物件情報を多数の写真とともに見やすく掲載しています。

詳しくは  
こちら



## 三条市のQ&A

オシャレな  
お店やスポットが  
たくさんあるよ!



### Q 車は必要ですか？

**A** あると便利です。中古車でも良いので、少なくとも一家に1台は用意しましょう。メインの移動手段が車なので、車があると便利です!(通勤時間を車の中で1人ゆったりと過ごすのも良いものです。)

### Q 三条市の道路は走りやすいですか？

**A** 主要な場所に向かう道路は広いので走りやすいですが、街中の商店街周辺は一方通行に指定されている道路が多いので、道路標示には要注意です!

### Q 遊ぶ場所はありますか？

**A** 周辺に公園、カフェ、カラオケ、映画館などが揃っています。さらにアウトドア環境も充実していて、バーベキューやラフティングなども、思い立ったらすぐに楽しめます。休日にはイベントも多く開催されていますよ!

### Q 三条市の気候について教えてください

**A** 平均的には東京よりも涼しく、過ごしやすいです。冬は雪が降ることもあり、はっきりと四季を感じることができず。(上段:平均気温、下段:合計降水量)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
三条	3.6℃ 237.0mm	4.2℃ 106.5mm	5.6℃ 149.0mm	14.1℃ 62.5mm	17.5℃ 103.0mm	22.7℃ 53.5mm	26.6℃ 341.5mm	28.0℃ 100.0mm	25.2℃ 218.0mm	18.3℃ 198.0mm	11.0℃ 264.5mm	4.1℃ 397.0mm
東京	7.1℃ 36.0mm	8.0℃ 78.5mm	9.6℃ 188.5mm	17.1℃ 115.5mm	20.0℃ 201.5mm	23.1℃ 350.0mm	28.7℃ 206.5mm	29.0℃ 381.0mm	26.6℃ 111.5mm	20.6℃ 174.5mm	13.7℃ 82.0mm	8.1℃ 0.5mm

参考:気象庁HP (2024年)

季節に合わせて  
オシャレを  
楽しもう!

