

JUST RIGHT!
SANJO

田舎でも都会でもなく
"ちょうどいい"
かんじ



三条で暮らす。



note



Instagram

三條市市民部 地域経営課 コミュニティ推進係

〒955-0071 新潟県三條市本町3丁目1番4号

☎ 0256-34-5646

✉ chiikikeiei@city.sanjo.niigata.jp

HP <https://www.city.sanjo.niigata.jp/>



“ちょうどいい”かんじ

三条で暮らす。

移住サポートメニュー

令和7年度版



INDEX

転入時のサポート…………… 1

・移住サポート ・補助金
・暮らしの支援 ・仕事の支援

転入後のサポート…………… 11

・結婚 ・妊娠 ・子育て
・教育 ・シニアライフ

教育環境マップ…………… 17

三條市市民部 地域経営課
コミュニティ推進係

移住のサポート



相談する

三条移住コンシェルジュ

三条市への移住・定住についてワンストップで相談できます。
住まいや就業、起業の支援から、補助金、まちや暮らしの情報など、
どんなことでも気軽に相談ください。

■相談方法 LINE、オンライン面談、電話

●所在地 三条市神明町5-3 三-Me.(ミー)内 電話番号:080-6975-2026
受付時間 午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日を除く)

※事前にLINEか電話で予約いただければ、土・日曜日でも相談できます。まずは連絡ください。



コンシェルジュについて



LINE相談はこちら

体験する

移住体験

新潟県外から来訪する方を対象に3つの移住体験プランを用意しています。
それぞれ、体験の期間や内容が異なります。
ぜひあなたに合ったプランを選んで利用ください。

【移住体験プラン】

①日帰りプチ体験プラン 【移住本気度 ★】

三条市の主なスポットを巡り、まちの雰囲気を知ってみたい方向けのお手軽プランです。

②モニターツアー移住体験プラン【移住本気度 ★★】

家族でゆっくりと三条市に滞在してみたい方向けの、1泊2日のプランです。

③フルオーダーメイド移住体験プラン【移住本気度 ★★★】

移住後のイメージを明確にしたいという方は、希望に合わせて滞在できます。

▼3つのプランに共通する特徴

- ・対象は、新潟県外から三条市へ移住を検討するために来訪する方
- ・三条市までの交通費や宿泊費の一部を補助
- ・三条移住コンシェルジュなど現地の住人が案内
- ・ファミリー参加OK
- ・三条市在住者と交流できる



詳細はこちら

補助金

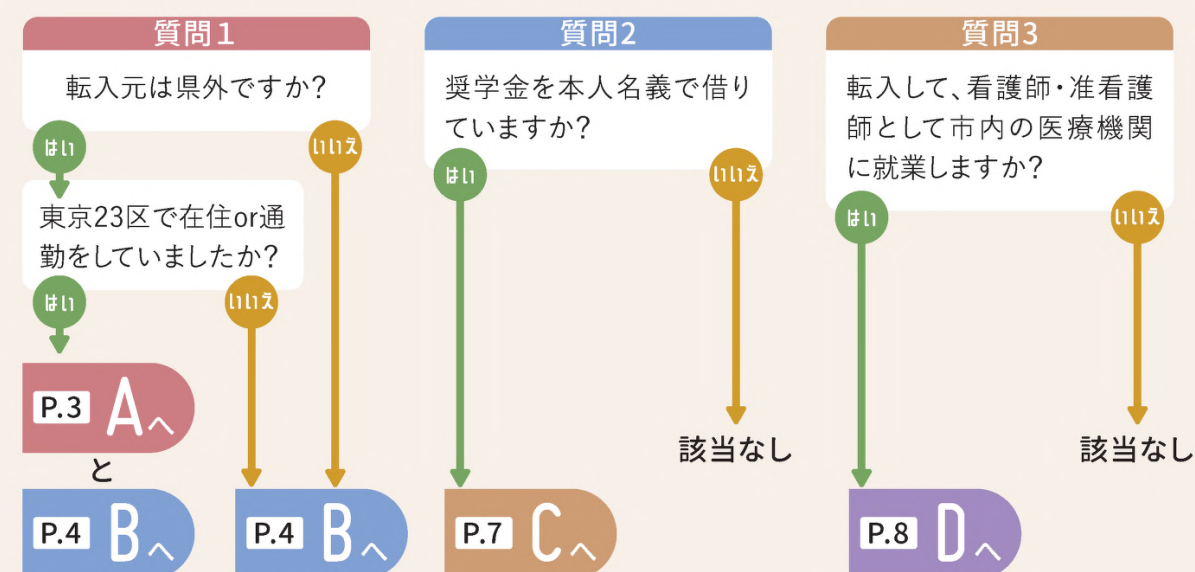


三条市では幅広い移住補助金を用意しています。

まずはセルフ診断で、自分が対象となる補助金を診断ください。

※対象となった方は、なるべく早くにお手続きください。(予算によって補助等できなくなることがあります。)

三条市 移住補助金 セルフ診断



コラム 三条市について

三条市は新潟県のほぼ真ん中「県央地区」と呼ばれるエリアに位置しており、人口は約9万1,000人です。
東京から新幹線で約1時間30分とアクセス抜群です。



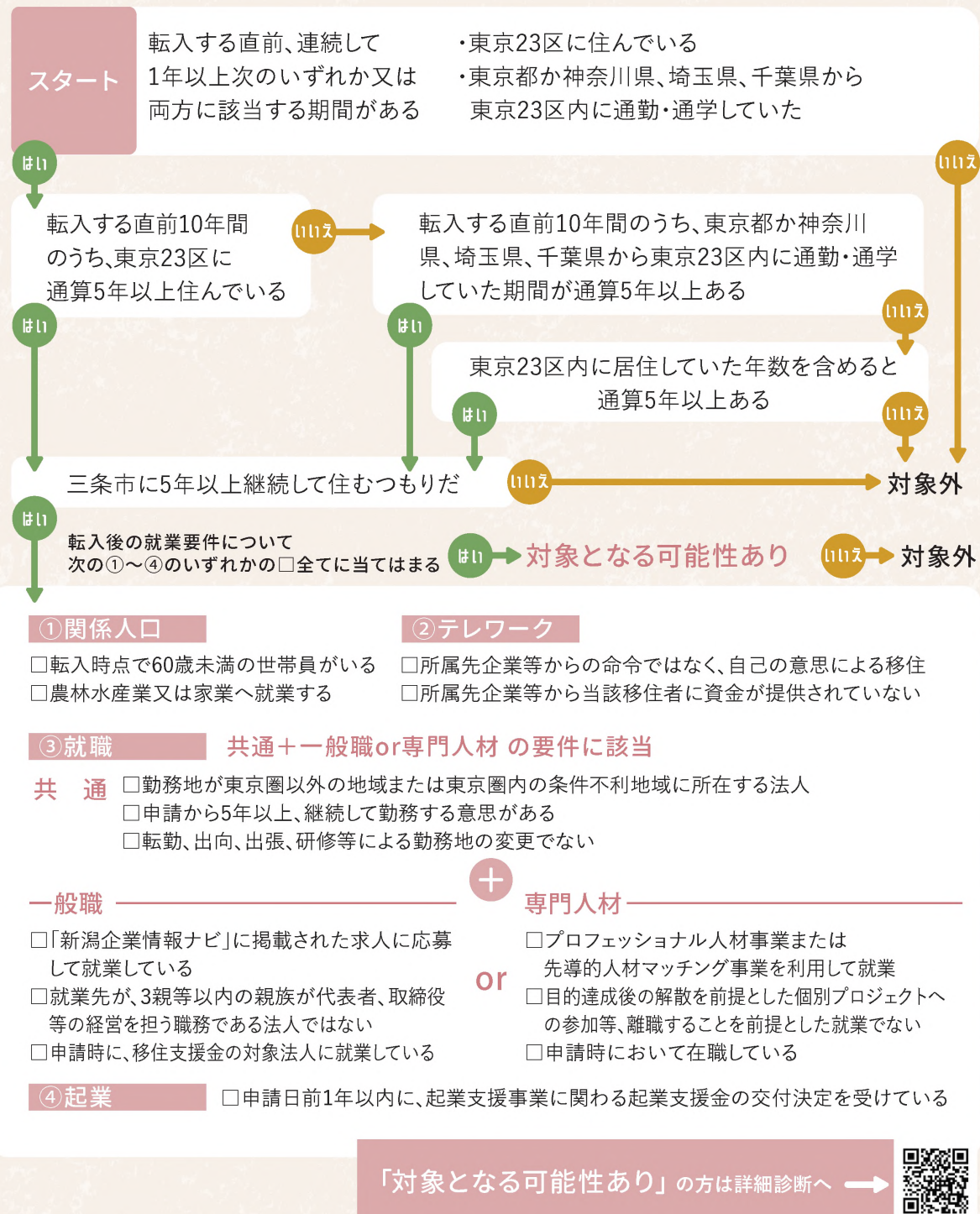
全県図

補助金

Aの方は 移住支援金

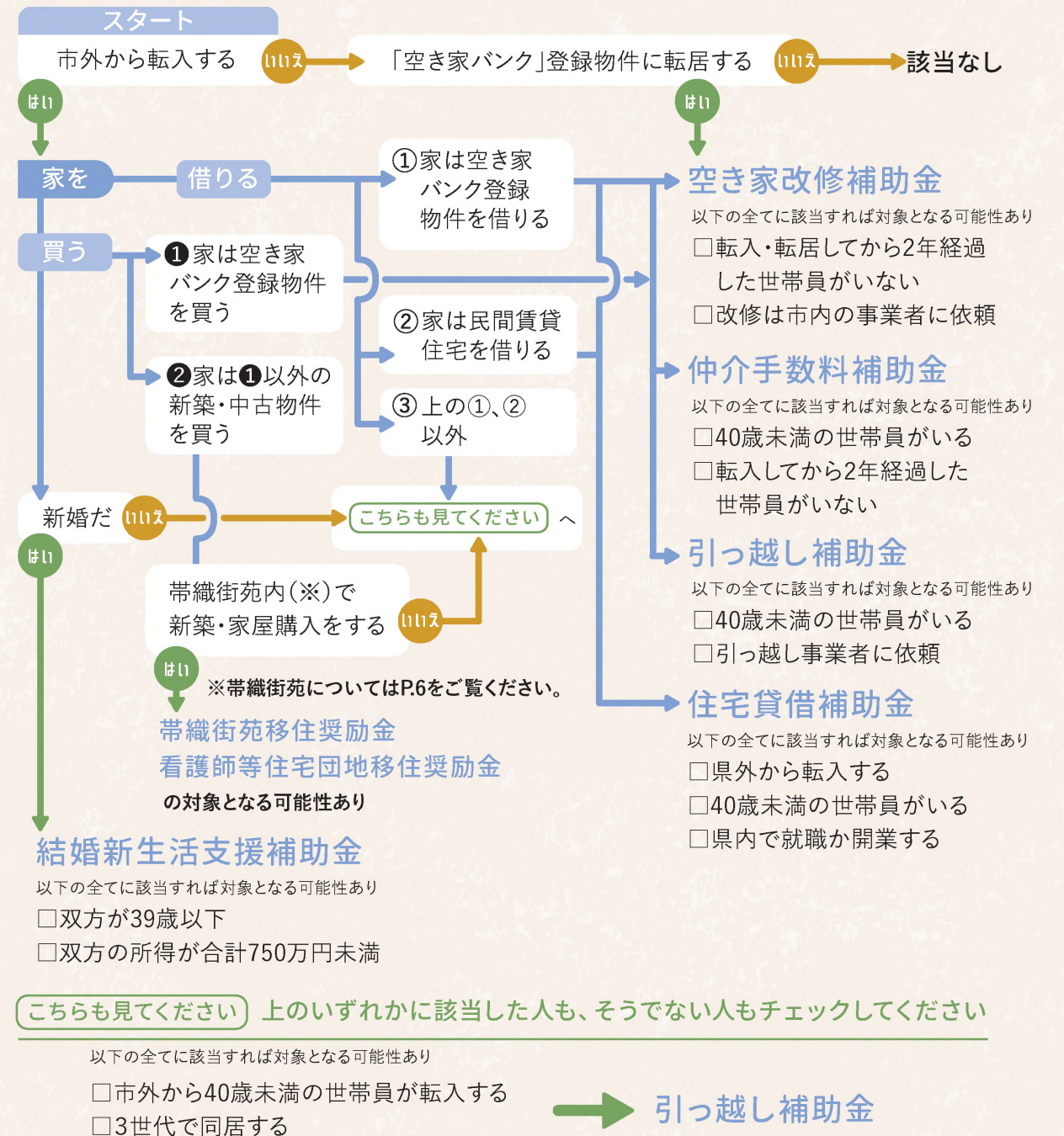
要件を満たして三条市に転入された方を対象に、移住支援金を支給しています。
セルフ診断で、自分が対象となるか診断ください。

- 支援金額: 単身の方60万円、2人以上の世帯100万円
帯同する18歳未満1人につき100万円加算



Bの方は 住まいの補助金

アパートの賃借、引っ越し補助、空き家の改修、結婚新生活などの補助をしています。
セルフ診断で、自分が対象となるか診断できます。
各補助金の詳細はP.5～をご覧ください。



補助金

空き家改修補助金

空き家バンク登録物件について、居住するために行った改修や不要物の撤去等の経費の一部を補助します。

- 補助金の額:補助対象経費の2分の1の額、上限50万円

※県外からの転入、子育て世帯、下田地域に転入の場合、40～60万円の加算します。(条件があります。)

P4で「対象となる
可能性あり」の方は
詳細診断へ



仲介手数料補助金

市外から転入する世帯に、空き家バンク登録物件の所有者との契約で不動産業者が仲介した場合の手数料を補助します。

- 補助金の額:補助対象経費の全額、上限5万円



引っ越し補助金

空き家バンク登録物件又は三世帯同居(もしくは隣接)する物件に市外から転入する場合、引っ越し業者に支払った実費相当額を補助します。

- 補助金の額:補助対象経費の全額、上限10万円



住宅賃借補助金

新潟県外から転入し、県内で就業又は起業する世帯員がいる世帯で、民間賃貸住宅に居住する場合、賃借料の一部を最大36か月補助します。

- 補助金の額:補助対象経費の2分の1の額、36か月で最大42万円
1～12月目 月額上限5千円、13～24月目 月額上限1万円、25～36月目 月額上限2万円



結婚新生活支援補助金

三条市に転入し、本市で住宅を購入又は新築した新婚夫婦等及び新規パートナーシップに対して補助金を交付します。

- 補助金の額:婚姻届受理日等において双方が
29歳以下の場合:上限100万円 又は 50万円
39歳以下の場合:上限70万円 又は 50万円



新しい街に住む

おび おり がい えん 帯織街苑移住奨励金

市外から転入される方限定で、帯織街苑内に新築又は購入した家屋の固定資産税相当額を3年間交付します。



看護師支援

看護師等住宅団地移住奨励金

帯織街苑内の新規土地購入者又はその同一世帯の方で市内の医療機関に就業(予定含む)している看護師又は准看護師の方が転入した場合に奨励金として100万円を交付します。



コラム

おび おり がい えん 帯織街苑

三条市内に整備した新しい住宅団地の分譲を行っています。

- 分譲価格:616.4万円～
- 1坪当たり:9.4～9.6万円
- 区画面積:66～74坪(217～244㎡)

※販売状況はホームページで確認ください。



帯織街苑



おすすめポイント

POINT 1

水害に強い住宅団地

河川の洪水による浸水が想定されない地域に整備した住宅団地です。

POINT 2

良好な交通アクセス

■帯織駅まで徒歩で約2分、JR信越本線で長岡駅まで約17分です。

■国道、栄スマートICに近く交通アクセスが良好です。



POINT 3

子育て環境が整った魅力的な住環境

保育園や小学校、中学校が近く、子育てに最適です。



うれしい設備も!

- 団地内下水道完備
- 団地内消雪パイプ完備

●問合せ先 県央土地開発公社(事務局:三条市建設部 建設課 建設管理係)
☎ 0256-34-5713 ✉ kensetu@city.sanjo.niigata.jp



補助金

Cの方は 奨学金返還支援補助金

対象となる方に最大 180万円(1年度につき最大36万円、補助対象期間 最長60か月)を支援します。

スタート

奨学金を本人名義で借りている

はい

いいえ

次の①か②のどちらかに全てにあてはまる

- ① 令和6年2月1日以降にUターン移住した方で、
- ・過去に通算1年以上、三条市に住民票があった
 - ・転入しようとする直前の1年以上、市外に居住
 - ・移住日時点で40歳未満、移住日の翌日から2年を経過していない
- or
- ② 令和5年4月1日以降に
三条市立大学 もしくは 三条看護・医療・歯科衛生専門学校を卒業
- ・卒業日時点で40歳未満
 - ・卒業日の翌日から2年を経過していない

はい

いいえ

借りている奨学金は次のいずれか

- ・独立行政法人 日本学生支援機構
- ・新潟県奨学金

いいえ

はい

他に奨学金返還の補助を受けていない

いいえ

はい

就業か開業している(公務員は含まない)

いいえ

はい

次のいずれかにあてはまる

- ・市内に所在する事務所・事業所のみで勤務を条件に雇用(転勤ではない)
- ・個人事業主もしくはその事業専従者(所得税法57条第3項)
- ・市内に主たる事務所を有する法人を設立し、経営している

いいえ

対象外

はい

対象となる可能性あり→詳細診断へ→



Dの方は 看護師等就業・移住支援金

市外から三条市に転入し、看護師又は准看護師として
市内で就業した方又は就業予定の方に支給します。

■支援金額:1人につき50万円

P2で該当と
なった方は
詳細診断へ



コラム 三条市の暮らしの様子を発信しています

note 【移住定住支援サイト】三条と暮らす。(三条市公式)



移住者インタビュー、
移住体験や移住サ
ポートの様子、地域
おこし協力隊の活動
の様子などを日々発信
しています。



note



Instagram【三条と暮らす。】

地方移住者のリアルな声を投稿 | 新潟県三条市公式



移住者がグルメや
ショッピング、暮らしの
楽しみ・苦労、仕事
など、三条市での暮らしのリアルを発信して
います。



Instagram

暮らしの支援

移住促進住宅に住む

移住促進住宅

三条市外から三条市に転入する方を対象に、市がリノベーションした「移住促進住宅」を貸し出しています。現在、入居者を募集しています。
(※時期により募集が終了している場合があります。)

- 家賃:40,000円/月
- 管理費: 4,000円/月
- 敷金:家賃の2か月分(80,000円)

第4号「笹岡」物件の概要

自然豊かな下田エリアにある、昭和53年に建築された木造2階建ての物件です。昔ながらの住宅の良さを残しつつ、家族が集まって過ごせるリビングを現代風にリノベーションしています。

- ・入居可能日:令和7年10月予定
- ・入居者募集の締切:令和7年5月30日

※上記で入居者が決定しない場合は、毎月末で募集を締め切ります。

申し込みはこちら



移住促進住宅 三条市HP
(ページ内に申込方法等あります)



空き家・空き地を探す

空き家・空き地バンク

移住を希望する方などに三条市内の空き家・空き地の情報をお伝えしています。



サイトページ

仕事の支援

就職支援

仕事探しの相談窓口(移住検討者就職支援事業)

移住を希望する方と企業をつなぐ就職支援を、ノウハウのある民間事業者の協力の下で、実施しています。お気軽に相談ください。



詳細はこちら

三条おしごとナビ

求人情報に加え、会社の雰囲気や先輩社員の声を伝える求人・求職情報サイトです。



サイトページ

ハローワーク三条

一人一人の希望に応じたサポートを行っています。



サイトページ

新規出展事業

新規出店補助金(中心市街地空き家改修事業等補助金)

三条市のまちなかで空き店舗等を活用して、自分のお店を持ちたい方、事業を行いたいと思っている方を支援しています。

- 補助金の額:
 - ・月額家賃の2分の1相当額、限度額 月額5万円
 - ・店舗改修費の3分の2相当額、限度額130万円
- ※家賃の補助を受ける場合、店舗改修費の上限は70万円になります。



サイトページ

結婚



結婚のお祝い

結婚お祝い事業

婚姻届を提出されたお二人のご結婚を祝福し、
婚姻届の写しに大谷地和紙の記念台紙を添えて贈呈します。
※市民窓口課ロビーに婚姻届提出後すぐに撮影できる記念撮影コーナーがあります。



サイトページ

パートナーシップ制度・ファミリーシップ制度

パートナーシップ制度

戸籍上同性で、互いを人生のパートナーとし、
日常生活において協力し合うことを約した2者の関係を宣誓したことを市が証明します。

ファミリーシップ制度

パートナーシップ制度宣誓者の近親者であり、パートナーの関係を理解し、
日常生活において協力し合うことを約した「家族」の関係を宣誓したことを
市が証明します。



サイトページ

妊娠



出生サポート

不妊・不育症治療費助成

不妊や不育症で悩んでいる人が
経済的な理由で治療を諦めることがないように助成しています。



サイトページ

産前・産後のサポート

伴走型出産・子育て応援事業

出産・子育ての応援に、妊娠届出時の面談をした妊婦さん1人当たり5万円、
出産後の赤ちゃん訪問などで面談をした養育者に子ども1人当たり5万円を
給付します。そのほか、妊娠時から子育て期までいつでも相談できます。



サイトページ

出産祝い品

「ベビ♡パケ」のプレゼント

出生届を提出した人に、赤ちゃんの誕生を祝し、
パパ、ママを応援する気持ちを込めて、
すぐに役立つ育児用品をプレゼントしています。



サイトページ

子育て

子育てのサポート

子ども医療費助成

子どもの医療費にかかる自己負担額から
一部負担金などを差し引いた額を助成します。

- 一部負担金：通院 1日530円（月4日まで、5日目以降は無料）
：入院 1日1,200円
：訪問看護 1日250円
：調剤 一部負担金なし



サイトページ

インフルエンザ予防接種費用の一部助成

生後6か月から18歳までを対象に、
予防接種1回につき、2000円を助成しています。



サイトページ

第3子以降の保育料・副食費免除

保護者の経済的負担を軽減するため、
第3子以降のお子さんの保育料・副食費を免除しています。



サイトページ

なんでも相談

LINEで、妊娠・出産、乳幼児健診、予防接種、保育所、小学校、
各種手当・助成など子どもに関する相談を受け付けています。



サイトページ



お友達登録



コラム 三条市の子育て



子育て拠点施設

天気に関係なく、乳幼児と保護者が
のびのびと遊べます。プレールームや
飲食スペースなどがあり、交流の場
になっています。子育て講座や土・日曜
日や休日の一時保育もしています。



サイトページ

子育て支援センター

市内8か所にあり、保育所などに通っ
ていない乳幼児と保護者の遊び場と
して開放しています。育児講座や平日
の一時預かり、電話や面談による育
児相談もしています。



サイトページ



子育て支援サイト

救急や予防接種、イベント・講座、お出かけスポット、イベントなど
子育てに関する幅広い内容をわかりやすくお伝えしています。



サイトページ



教育



出生サポート

学びのマルシェ

希望する子どもたちが
自分にあったコースを選び、
土曜日の午前に
市内7会場で学習しています。
元教師や市民、大学生が教えており、
令和5年度は約150人が受講しました。



サイトページ



コラム 三条市の教育の特徴

科学教育センター

科学の楽しさ、面白さなどを発信しています。「まちやま理科学習」や市民向けイベントなどを行い、科学への興味や関心を高め、子どもたちの科学的思考力と想像力を育んでいます。



まちやま理科学習

各学校、学年ごとに年1回「まちやま」で、校内ではなかなかできない大型実験機材を使ったサイエンスショーと科学工作・実験をしています。



シニアライフ



体を動かす

さんちゃん健康体操

運動機能の向上や認知症予防などに効果のある市オリジナルの体操
市内6か所の定期会場で実施しており、申込不要、無料で参加できます。



サイトページ

スポーツ施設定期券半額

三条市の介護保険被保険者証をお持ちの65歳以上の方は
市のスポーツ施設の定期券の利用料金が半額になります。

- 対象施設／たいぶんトレーニングルーム
栄体育館トレーニングルーム
市民プール



サイトページ

第2の人生を応援

セカンドライフ応援ステーション

高齢者の就業やボランティア、生涯学習活動などの
各種情報の提供や人材の育成、マッチングなどを行っています。



サイトページ

教育環境 マップ

さんじょう
子育てマップ
公園や子供の
遊び場はこちら



サイトページ



保育所
保育園
幼稚園
認定こども園



小学校



中学校



義務教育学校

