

令和8年
3
月号
NO.60

大崎会館だより

三条市
大崎会館
・分館

TEL 46-8844/FAX 46-8066
メール: ohsakic@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式 LINE



サークル紹介

大崎会館

気になるサークルがありましたら、
大崎会館へ
お問合せください。



サークル名	活動日	時間	内容	会費
書道サークル	第1～3火曜日	10:00～11:30	書道	月額 1,300円
大崎カラオケクラブ	第1～2水曜日	13:30～15:00	カラオケ練習	月額 2,000円 CD代 500円
崎ちゃんヨガクラブ	第1～3水曜日	9:30～11:30	ヨガ	2か月 3,000円
成月会	第1・3水曜日	13:00～15:00	成月流生花	月額 1,500円 (花代各回 1,300円)
楽々体操	第1～4木曜日	10:30～11:30	ストレッチ体操	月額 1,000円
楽しい体操	第2～4木曜日	13:15～14:15	ストレッチ体操	月額 2,000円
ストレッチ体操クラブ	第1～4金曜日	19:00～20:00 20:15～21:15	軽い運動と ストレッチ	2か月 3,200円
大崎さんさん ウォーキングクラブ	予定表による 水曜日	地区内 9:00～11:30 地区外 9:00～15:00	ウォーキング	12か月 2,000円
鍵盤ハーモニカ サークル	第1・3月曜日 1回の月もあり	15:00～16:00	鍵盤ハーモニカ の演奏	1回 1,200円
ストレッチサークル	第1・3金曜日	10:00～11:00	ストレッチ	月額 1,000円

大崎会館 分館

サークル名	活動日	時間	内容	会費
日本墨書会三条支部	第1～3水曜日	19:30～21:30	書道	月額 1,500円 教科書代 年間 10,000円
大崎将棋クラブ	毎週日曜日	13:00～17:00	将棋	12か月 2,000円
シフォンケーキ サークル	第3月曜日	10:00～13:00	シフォンケーキ 作り	1回 1,000円

もう枯らさない！植えて育てる季節の寄せ植え講座

用意した春の花から好きな花を選んで寄せ植えを作り、持ち帰ってからの寄せ植えの枯れない管理のコツを教えます。また、普段お困りのガーデニングについての質問にもお答えします。

- 日 時: 3月29日(日) 10:00~12:00
- 定 員: 15人(応募多数の場合は抽選)
- 会 場: 大崎会館 体育館
- 受講料: 2,000円
- 講 師: ガーデンデザイナー 増田 和人さん
- 申込み: 3月2日(月)から3月16日(月)まで



きっかけの1歩

日本一周！



大人のラジオ体操

大崎会館では、平日の毎朝9時から多目的室でラジオ体操を行っています。

まだまだ寒い時期ではありますが、お出かけのきっかけに、仕事や作業を始める前のウォーミングアップにいかがでしょうか。日々の健康づくりにぜひご参加ください。

何が「日本一周」なのかは来てからの楽しみです！

また最終月曜日は、ラジオ体操のあとに茶話会をしています。

月によっては、その茶話会の中で、簡単な小物づくりを行う時もあります。

まずはラジオ体操から、お気軽にご参加してみてくださいはいかがですか。



おひさま食堂

おひさま食堂では、来られた皆さんみなでご飯を食べます。ぜひおいでください！

日 時: 3月15日(日) 11:45~13:00

場 所: 大崎会館分館
お弁当代: こども 無料(高校生まで)
おとな 300円

申 込 先: 《おひさま食堂》

連 絡 先 太田礼子
電話: 090-4123-3126
FAX: 0256-38-3751



今月の卓球ひろば

回	開催日	時 間	会 場
1	3月 6日(金)	9:00~12:00	大崎会館 体育館
2	3月 13日(金)		
3	3月 27日(金)		

※ラケットとピンポン玉はご持参ください。
※各自寒さ対策をお願いします。

この会館だよりが御不要になりましたら、古紙収集日に出してください。