

令和8年
2
月号
NO.59

大崎会館だより

三条市
大崎会館
・分館

TEL 46-8844 / FAX 46-8066
メ-ル: ohsakic@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式 LINE



大崎食推の

おいしいごはんの教室 ～伝えたい！家庭食と郷土の味～

昨年、合併 20 周年記念で三条市食生活改善推進委員協議会から記念レシピ集が発刊されました。このレシピ集から「胡・豆・昆・飯」「車麩の海老しんじょ揚げ」他を作ります。胡・豆・昆・飯（ごすこんめし）は、大豆と塩昆布をお米とともに炊き、ごまを混ぜたご飯で、かみごたえがあり腹持ちもよく、冷めてもおいしいです。他にも栄養満点なおかずや、味噌汁を作り会食します。



■日 時：3月5日(木) 10:00～13:00

■会 場：大崎会館分館 2階 料理実習室

■講 師：大崎中学校区食生活改善推進委員の皆さん

■対象者：大崎・保内地区住民
(定員に満たない場合は地区外も可)

■定 員：10人(応募多数の場合は抽選)

■受講料：800円(材料費)

■申込みは大崎会館 ☎46-8844 へ

2月2日(月)から2月17日(火)まで

■主 催：大崎中学校区食生活改善推進委員協議会

老っかけの1歩

大人のラジオ体操 に来てみませんか



会場は、大崎会館 多目的室です。
暖かくしてお待ちしています。

大崎会館では、平日の毎朝9時から多目的室でラジオ体操を行っています。

寒く、天候もくずれがちな今日この頃ではありますが、お出かけのきっかけに、仕事や作業を始める前のウォーミングアップにいかがでしょうか。日々の健康づくりにぜひご参加ください。



今月の卓球ひろば

回	開催日	時間	会場
1	2月 6日(金)	9:00～12:00	大崎会館 体育館
2	2月 13日(金)		
3	2月 20日(金)		
4	2月 27日(金)		

※各自寒さ対策をお願いします。



卓球ひろばの様子です。

こどもの遊び場はしばらく中止とします。

おひさま食堂

日にち: 2月15日(日)

時間: 11:45~13:00

場所: 大崎会館分館

ごはん代: こども 無料 (高校生まで)
おとな 300円



おひさま食堂では、来られた皆さん
みなでご飯を食べます。ぜひおいで
ください!

【申込先・連絡先】

おひさま食堂 太田礼子

電話: 090-4123-3126

FAX: 0256-38-3751

みそ作り

10kgのみそを作り、持ち帰ります。

■日時: 3月13日(金)

13:30~14:30

■会場: サンファーム

■材料費: **4,500円** (10kg)



■持ち物: エプロン、三角巾、持ち帰り容器

■締切: 3月6日(金)まで

■申込み: 食生活改善推進委員協議会
第四中学校区

田中かつ子 (☎080-5485-3006)

坪谷栄子 (☎090-4836-6626)



冬季ガラスびんの回収について



月	中央公民館 保内分館	大崎会館分館 (旧大崎公民館)	*割れたビンやセトモノは燃えないごみ の日に出してください。 *コンテナにはビンのみを入れ、袋は持ち 帰ってください。 *中身が残った状態で出さないでください。 問合せ先: 清掃センター (TEL45-4797)
2月	4日(水)	18日(水)	

大崎会館をご利用の皆様へお願い

いつも多くの方からご利用いただき、ありが
とうございます。大崎会館をご利用いただくに
あたって、以下のお願いがございます。

①大雪が降って体育館の屋根に積もると、後日勢いよくまとまった雪が落ちます。そのため、**体育館脇には車を停めないでください**(ロープを張って車を停められないようにしてあります)。また雪が降る時期の夜間等のご利用の際に、玄関前の除雪にご協力をお願いします。

②分館の駐車場に、分館の利用がない時間に車を停められている方がいます。許可なく長い時間、駐車場に車を停められますと、大雪が降った場合に、除雪の妨げとなります。**会館・分館を利用される方が車を停めるための駐車場ですので、無断駐車はおやめください。**

これからも皆様の身近な生涯学習施設として、活動しやすく、気軽に足を運べる場所となるように整えてまいりますので、よろしくをお願いします。



この会館だよりが御不要になりましたら、古紙収集日に出してください。