

出前講座

一人一人が輝く男女共同参画を目指して

地域やグループで気軽に学べる講座です。
ご希望に合わせて講師を派遣します。

今年度からの新規講座

1 情報との上手な付き合い方

～SNS時代のメディアリテラシー～

講師：新潟日報社 読者局次長兼
未来読者推進室長

石原 亜矢子さん



2 メディアリテラシーと多様性

～情報社会の中で～

講師：新潟日報社 読者局次長兼
未来読者推進室長

石原 亜矢子さん



3 時代とジェンダー

～働くこと、子育て、自分らしく生きること～

講師：ごまのたね

代表 齋藤 紀美子さん



4 地域で子どもを育てるということ

～子どもたちとの関わりから見える社会～

講師：ごまのたね

代表 齋藤 紀美子さん



リニューアル講座

5 自分も相手も大切に

～毎日をストレスなく過ごす
コミュニケーション～

講師：ハーヴェスト

副代表 土田 陽子さん



6 ハーブでリフレッシュ

～ココロと身体を整える～

講師：ハーヴェスト

副代表 土田 陽子さん



7 「家事や子育て、 どう分けてる？」

～いろいろな家庭の
トモイク・トモカジー

講師：ファザーリング・ジャパン
にいがた



継続講座

8 片づけ講座

人それぞれの片づけ方を知ってスッキリ！
～利き脳片付け術～

講師：二級建築士/
ライフオーガナイザー
森 真理さん



9 ライフオーガナイズ

モノとココロのモヤモヤを整える
～ライフオーガナイズを知ってみよう～

講師：二級建築士/
ライフオーガナイザー
森 真理さん



10 食育講話

健康はバランスのとれた食事から
～赤ちゃんからお年寄りまで～

講師：(公社)新潟県栄養士会
ケア・ステーション



11 LGBTをもっと知りたい！

～みんなつながる社会へ～

講師：新潟県弁護士会

最低定員がありますので事
前に御相談ください。



12 ひとりひとりが 幸せな社会のために

～無意識の偏見への気づきから～

講師：(公財)新潟県女性財団
顧問 大島 照美子さん



13 みんなで取り組む 減災・防災

～向き不向きよりやる気が大事～

講師：(公財)新潟県女性財団
顧問 大島 照美子さん

