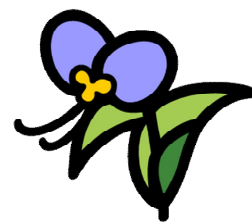


「一人一人が輝く男女共同参画社会を目指して」

出前講座

令和7年度版メニュー



No.	テ　　マ	講　　師	備　　考
①	人それぞれの片づけ方を知ってスッキリ！ ～利き脳片付け術～	二級建築士／ライフオーガナイザー 森 真理さん	
②	モノとココロのモヤモヤを整える ～ライフオーガナイズを知ってみよう～		
③	食育講話 健康はバランスのとれた食事から ～赤ちゃんからお年寄りまで～	(公社)新潟県栄養士会	
④	L G B Tをもっと知りたい！ ～みんなつながる社会へ～	新潟県弁護士会	最低定員がありますので事前に御相談ください。
⑤	ひとりひとりが幸せな社会のために ～無意識の偏見への気づきから～	(公財)新潟県女性財団 顧問 大島 煦美子さん	
⑥	みんなで取り組む減災・防災 ～向き不向きよりやる気が大事～		
⑦	自分も相手も大切に！ ～ストレス知らずに毎日を過ごす方法～	はっぴーズ コミュ 代表 土田 陽子さん	
⑧	もっと自分が好きになる！ 「セルフコミュニケーション」		
⑨	僕の育休についてお話をします！ ～ドキュメント“パパ育休”～	ファザーリング・ジャパン にいがた 荒木 隆幸さん	

- 対 象 市内に在住・在勤・在学の方で10人以上のグループ
* 地域・PTA・自治会などのお仲間や、仲良しグループなどの学習会に御利用ください。
* 営利・宗教・政治に関する活動目的の場合は利用できません。
* 御利用は1グループ年度内1回ですが、必要に応じて御相談ください。
- 内 容 全講座とも2時間が基本です。(御要望がありましたら御相談ください。)
- 講 師 料 三条市が負担します。ただし、会場費等は申込者様で御負担ください。
- 申込方法 裏面の申込書に記入し地域経営課へお申込みください。(持参・郵送・FAX・メール)
- 申込期限 開催希望日の1か月前まで(最終申込期限：令和8年2月27日)
- お 願 い 会場の手配、準備、当日の進行は申込者様で行ってください。