

☆☆☆一人一人が輝く男女共同参画社会を目指して☆☆☆

出前講座

メニュー一覧

No.	テーマ	講師	備考
①	怒りの感情と上手く付き合う方法 ～アンガーマネジメント～	株式会社こじま事務所 小松 弘美 さん	
②	私を支えてくれる人、鍛えてくれる人 ～避けては通れない人間関係を味方にする～		
③	食育講話 健康はバランスのとれた食事から ～赤ちゃんからお年寄りまで～	(公社)新潟県栄養士会 三条支部のみなさん	
④	LGBTをもっと知りたい! ～みんなつながる社会へ～	新潟県弁護士会講師	
⑤	ひとりひとりが幸せな社会のために ～無意識の偏見への気づきから～	(公財)新潟県女性財団 顧問 大島 煦美子さん	
⑥	みんなで取り組む減災・防災 ～向き不向きよりやる気が大事～		
⑦	自分も相手も大切に! ～ストレス知らずに毎日を過ごす方法～	はっぴーズ コミュ 代表 土田 陽子さん	
⑧	もっと自分が好きになる! 「セルフコミュニケーション」		

- ★ 対象 市内に在住、在勤、在学の方の10人以上のグループ。
地域・PTA・自治会などのお仲間や、仲良しのグループなどの学習会に御利用ください。
- ★ 時間・定員 全講座とも基本的に2時間です。
時間・定員とも、要望になるべく応じます。まずは、御相談ください。
- ★ 講師料 三条市が負担します。その他、会場費等は申込者様で御負担願います。
- ★ 申込方法 裏面の申込書に必要事項を御記入のうえ、持参、郵送、FAXまたはメールで、
地域経営課へお申込みください。(申込書はホームページからもダウンロードできます。)
※ただし、営利、宗教、政治に関する活動目的の場合は利用できません。
※なお、御利用は基本的に1グループ年度内1回ですが、必要に応じて御相談ください。
- ★ 申込期限 開催希望日の概ね1か月前まで(最終申込期限:令和4年2月末日)
- ★ お願い 会場の手配と準備、当日の進行は申込者様側でお願いいたします。
当日、会場に講師と地域経営課職員が伺います。
講座開始前に5分程度お時間をいただき、男女共同参画についてお話をさせていただきます。
講座実施後10日以内に実施報告書を提出していただきます。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から実施方法等について打合せを行います。



男女共同参画出前講座申込書
男女共同参画出前講座申込書

令和 年 月 日

(あて先) 三 条 市 長

申込者 住 所 _____
氏 名 _____
電話番号 _____
団体・グループ名 _____

出前講座を利用したいので、次のとおり申し込みます。

1 日 時 第一希望: 令和__年__月__日()__時__分~__時__分
第二希望: 令和__年__月__日()__時__分~__時__分

2 会 場 名 称 _____
所在地 _____

3 参加予定人数 _____人

4 希望の講座 _____

5 講座開催の趣旨 _____

6 団体等の種類 地域 ・ PTA ・ 自治会 ・ その他 ()

【申込み・問合せ先】

三条市市民部地域経営課地域振興係

〒955-0071 三条市本町三丁目1番4号

TEL:0256-34-5624 FAX:0256-33-5732

E-mail: chiikikeiei@city.sanjo.niigata.jp