

2024
5
月号
NO.38

大崎会館だより

三条市
大崎会館
・分館



TEL 46-8844/FAX 46-8066
メール: ohsakic@city.sanjo.niigata.jp

おおさきGG倶楽部

- 対象者：大崎・保内地区住民 60 歳以上の方
- 定員：15 人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料：なし(講座の内容により実費徴収あり)
- 申込み：5月8日(水)から5月29日(水)まで
- 会場：三条市大崎会館ほか

| 回 | 開催日 | 時間 | 学習内容 | 講師 |
|---|----------|---------------------------|---|-------------------------------------|
| 1 | 6/28(金) | 9:45~10:00 10:00~11:30 | 開講式 「食べるを楽しく健康に！普段の食事が薬になる中医薬膳学」 薬膳茶代：500 円 | 中医薬膳指導員 金子 靖央さん |
| 2 | 7/26(金) | 9:00~15:00 | お出かけして写真撮影 (行先はお楽しみに) | 写真愛好家 田村 栄一さん |
| 3 | 8/9(金) | 10:00~11:30 | 栄養ワンダー 「口と栄養の“おいしい”関係 | 社団法人日本栄養士会 地域活動事業推進委員 丸山 成子さん |
| 4 | 9/27(金) | 9:30~12:00 | 藍染体験 材料費：1,000 円程度 | JHS 上級ハーブインストラクター 小柳 史子さん |
| 5 | 10/11(金) | 10:00~12:00 | 出前講座 「江戸時代の旅と越後の観光名所」 | 新潟県立歴史博物館 渡部 浩二 専門研究員 |
| 6 | 11/22(金) | 10:00~11:30 | 市民ゼミ 「大人向け絵本イベント」 | 絵本テントすだち 大野 宏子さん |
| 7 | 12/13(金) | 9:45~10:00 10:00~12:00 | 閉講式 ロクハンクラブがお届けする 「レコードコンサート」 | ロクハンクラブの皆さん |

きっかけの1歩 お助けICTカフェ

「スマホの使い方がわからない…」という初心者の方向けの講座です。お気軽にご参加ください。

- 日時：**6月12日(水)、7月10日(水)**
- 会場：大崎会館 大会議室
- 講師：パソコン技能者
田村 栄一さん、小野山 美年子さん
- 定員：8人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料：無料
- 持ち物：スマートフォン・パソコン・充電器
- 申込み：5月8日(水)から29日(水)まで

【時間予約制です。各回定員 2 人】
ご希望の時間帯をお聞かせください

- ① 10:00~10:50
- ② 11:00~11:50
- ③ 13:00~13:50
- ④ 14:00~14:50

■注意：会館に Wi-Fi 設備がないため通信料は受講生負担となります。

2024年予定事業 大崎会館・分館

| 高齢者向け | | 青少年向け | |
|---------------|--------|-------------------|----------|
| おおさき GG 倶楽部 | 6月～12月 | 大崎きっず | 7月、8月 |
| 大人のラジオ体操 | 4月～3月 | 子どもエプロンクラブ | 8月、12月 |
| お助けICTカフェ | 6月、7月 | 成人向け | |
| 楽しく歌おうテレビカラオケ | 5月～9月 | 初心者ストレッチ入門教室 | 5月～12月 |
| スポーツ・健康づくり活動 | | グリーンインテリア入門教室 | 5月～10月 |
| 卓球ひろば | 4月～3月 | 家庭料理教室 | 4、9、11月 |
| 子どものあそび場 | 4月～3月 | 男の料理教室 | 12、1月 |
| イベント | | 市民ゼミ（成人向け） | |
| おおさき展（文化祭） | 10月 | 生まれもった才能の活かし方 | 6、7、8、9月 |
| | | かぎ針編みフーフツなぎのバッグ | 9月、10月 |
| | | フィラド のつるし飾りヒンメリ作り | 8、9、10月 |
| | | 大人向け絵本イベント | 6月、9月 |
| | | 親子で学ぶアンガーマネジメント | 1月、2月 |

今月の卓球ひろば

| 回 | 開催日 | 時間 | 会場 |
|---|----------|----------------|-------------|
| 1 | 5月10日(金) | 9:00 ～12:00 | 大崎会館 体育館 |
| 2 | 5月17日(金) | | |
| 3 | 5月24日(金) | | |

※ラケットとピンポン玉はご持参ください。
※飲み物は各自ご持参ください。

おひさま食堂

おひさま食堂では、来られた皆さんみなで
ご飯を食べます。ぜひおいでください！

配布日時：5月19日(日)
11:45～13:00

場所：大崎会館分館
お弁当代：こども 無料（高校生まで）
おとな 300円

申込先：《おひさま食堂》
連絡先：太田礼子
電話：090-4123-3126
FAX：0256-38-3751

老かけの1歩 楽しく歌おう テレビカラオケ

月替わり課題曲の歌唱指導を行います。
最終9月は体育館ステージで歌います。

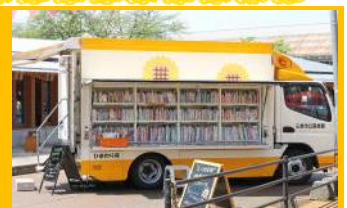
- 日時：5月17日(金) 13:30～15:30
- 会場：大崎会館 多目的室
- 定員：先着20人(事前申込不要)
- 受講料：無料

ちまき作り

- 日時：6月14日(金)
9:00～12:00
- 会場：井栗公民館 旭分館
- 材料費：500円
- 持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋、箆を拭くタオル、1人分のもち米を入れるボウル、小さいスプーン
- 締切：6月7日(金)まで
- 申込み：
食生活改善推進委員協議会 第四中学校区
田中かつ子(☎080-5485-3006)
小林ふく(☎38-4558)

自動車文庫が大崎会館にやってきました！

| 訪問場所 | 5月の訪問日 | 訪問時間 |
|------|-----------|---------|
| 大崎会館 | 8日・22日(水) | 午後3時30分 |



- 利用方法：図書館カードをご持参ください。
- ※初めて借りる方は、免許証・保険証など住所、氏名を確認できるものをご持参ください。
- 貸出冊数：1人10冊まで ■貸出期間：次回訪問日まで
- ★貸出の期間は次の訪問日までです。借りた本を返すときは、自動車文庫以外にも本館や分館、分室などにお返しいただくこともできます。また、自動車文庫以外で借りた本を自動車文庫で返すこともできます。