

2021
5
月号
NO.2

大崎会館だより

三条市
大崎会館・分館

TEL 46-8844/FAX 46-8066
E-Mail: ohsakic@city.sanjo.niigata.jp

体験! フットバッグ!!!

★フットバッグとは、直径約5cmのお手玉のようなバッグを足でけるスポーツで欧米で人気です。フットバッグ世界チャンピオンの石田 太志さんとフットバッグを体験しませんか。

- 日時: 5月29日(土) 10:00~11:30
- 会場: 大崎会館 体育館
- 講師: プロフットバッグプレイヤー 石田 太志さん
- 対象者: 大崎・保内地区の小学生
- 定員: 10人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費: 無料
- 申込み: 5月6日(木)から5月24日(月)まで



きっかけの1歩「ラジオ体操でフレイル予防」

■日時: 5月18日(火)
9:30~11:30

■会場: 大崎会館 体育館

■講師: 健康づくりアドバイザー 菅井 国次さん

■対象者: どなたでも

★皆さんご存じラジオ体操を、あらためて学んでみませんか。効果的に体操を行うことで、フレイル(高齢による衰弱)予防にもつながります。

■定員: 15人

■参加費: 無料

■申込み: 5月6日(木)から5月14日(金)まで

高齢者講座

おおさき倶楽部

- 対象者: 大崎・保内地区住民60歳以上の方
- 定員: 25人(応募多数の場合は抽選になります)
- 受講料: **1,000円**(資料代ほか) ※初回徴収
※第3、4回の材料費は当日実費徴収
- 申込み: 5月11日(火)から5月31日(月)まで

回	開催日	時間	会場	学習内容	講師
1	6/25(金)	9:30~11:30	大崎会館	開講式 「本能寺の変・黒幕は？」	歴史愛好家 田村 栄一さん
2	7/30(金)	9:30~11:30	大崎会館	老春時代を楽しむ秘訣 2021	健康づくりアドバイザー 菅井 国次さん
3	8/27(金)	9:00~12:00	旧 荒沢小学校	手ぶらで良いこって ~おでかけして陶芸体験~	地域おこし協力隊 南山 陽子さん
4	9/11(土)	9:30~11:00	大崎会館	挑戦しよう! 「組子細工」作り ※作品は文化祭に展示	青柳木工有限会社 山田 昭吉さん
5	10/22(金)	10:00~11:30	大崎会館	「笑って学ぼう防犯漫談」	新潟県防犯アドバイザー 中野小路たかまるさん
6	11/26(金)	9:30~11:30	大崎会館	楽しく学ぶ片付け講座 ~終活に向けて~	整理収納アドバイザー 坂井 琴美さん
7	12/24(金)	10:00~11:30	大崎会館	音楽鑑賞 昭和の青春歌謡 ~フォークソング~ 閉講式	三条フォーク村の皆さん

いただきます！旬を味わう料理教室

春・夏編

旬の食材を調理して、おいしくいただきましょう！

■日時：

6月15日(火) 野菜をおいしく 酢豚

7月13日(火) 食欲のでる料理 トマトカレー

8月17日(火) 夏バテ解消 イカと夏野菜の冷製パスタ

10:00~13:00

■会場：大崎会館分館 料理実習室・講義室

■講師：フードコーディネーター

丸山 成子さん

■対象者：大崎・保内地区住民

(定員に満たない場合は地区外も可)

■定員：12人(応募多数の場合は抽選)

■受講料：**各回1,000円**(材料費)

■申込み：5月11日(火)から

5月31日(月)まで

※3回とも受講できる方が対象となります。



こどもの遊び場

平日の放課後(15:00~17:00)大崎会館の部屋を「遊び場」として開放しています。ルールを守って、楽しく遊びましょう。



【地域の情報】

三角ちまき作り

■日時：**6月11日(金)**

9:00~12:00

■会場：井栗公民館 旭分館

■材料費：**500円**(1人10個)

■持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用の袋、箆を拭くタオル、1人分のもち米を入れるボウル、小さいスプーン

■締切：6月4日(金)まで

■申込み：食生活改善推進委員協議会 第四中学校区 田中かつ子(38-2046)

■主催：三条市食生活改善推進委員協議会



今月の卓球ひろば

回	開催日	時間	会場
1	5月7日(金)	13:00~16:00	大崎会館 体育館
2	5月14日(金)		
3	5月21日(金)		

※ラケットとピンポン玉はご持参ください。

令和3年度 大崎・保内地区自治会長

(敬称略)

町名	氏名	町名	氏名	町名	氏名
東大崎 1.2	石川 吉邦	西大崎 3	佐藤 敏行	北入蔵 1.2	山谷 行夫
上野原	難波 久男	麻 布	星 雄蔵	北入蔵 3	江部 豊
柳 沢	小日向 毅	中 新	白椿 優	松ノ木町	近藤 雅博
竈 場	横山 政雄	三竹 1	丸山 英二	上保内	伊井 一夫
西大崎 1	佐藤 英夫	三竹 2.3	竹田 卓積	下保内	長谷川 仁
西大崎 2	米山 清	下坂井	石澤 新吾	みずほ	若月 勝男



5月の講座・行事日程



内容	開催日	時間	内容	開催日	時間
初心者ヨガ教室	7・21日(金)	10:00	パッチワーク入門教室	11・25日(火)	13:30

この会館だよりが御不要になりましたら、古紙収集日に出してください。

