



4月から着任した新人協力隊による畝作りの様子。この日、初めて握る鍬で悪戦苦闘

## 「正當にこわがる」か「正しく恐れる」か

新型コロナ禍が蔓延している中、巷間言われている「正しく恐れる」のネタ本がある。寺田寅彦随筆集第五巻に収録されている「小爆発二件」（昭和10年11月、文学）だ。物理学者で随筆家でもある寺田寅彦（1878年～1935年）は、浅間山の噴火、爆発について“ものをこわがらな過ぎたり、こわがり過ぎたりするのはやさしいが、正當にこわがることはなかなかむづかしいことだと思われた”と書いている。

最近では便利なもので、ネット検索してみると榊邦彦's Official Blogがヒットした。「正しく恐れましょう」と言われたなら「そんなに恐れる必要はないですよ」という方向に導かれ、「正當にこわがりましょう」と言われたなら「甘く見てはいけませんよ」という方向に導かれるように感じないだろうか。そこには巧妙に潜む「無意識の重力」があると指摘し、その宿主に感染していることを気付かせない巧妙なウイルスに抗うための大きな武器は、「こわがる」という言葉の底にあるような原始的な感性とそれを保証・検証するための「正當な知性」であり、知性と感性の同居こそが肝要だとしている。

さて、皆さんは「こわがる」か「恐れる」か。

NPO ソーシャルファームさんじょう 代表 柴山 昌彦



寺田寅彦随筆集第五巻



ただ今ジャガイモ畑作りにチャレンジ！



事務所で各分野のスケジュール作成

### 四月着任地域おこし協力隊（しただチーム）



なかの なおふみ  
中野 直文 山口県出身

【経歴】  
自分の生業探しにしただ塾に来て、塾生や地域の人、地域おこし協力隊の先輩方に励まされて、半農半イラストレーターとして地域おこし協力隊に参加させていただきました。

【活動分野】  
農業とイラストレーターを軸に様々なことに挑戦していきたいです。今年はいろいろと自粛ムードなので今までどおりとはいかないかもしれませんが、イラストレーターにできることはたくさんあると思うので頑張ります！



かなざわ もえ  
金澤 萌恵 十日町市出身

【経歴】  
十日町で生まれ育ち、大学時代は金沢で過ごしました。大学卒業後、1年間東京で福祉を学び、社会福祉士の資格を取得。御縁があり、今年度から下田地域で活動させていただくことになりました。

【活動分野】  
子供と休日や長期休みに自然体験活動を行うNPO団体で、4年間学生ボランティアをしていました。その頃の経験や、専攻していた心理学や福祉の知識をいかし、学びの場を地域の皆さんと一緒に考え、届けていきたいと思っています。



すわま ゆうだい  
諏訪間 雄大 新潟市出身

【経歴】  
家庭の事情で大学中退後バスケットボール専用施設のnBb1on1という施設でバスケットボールのコーチをしていました。以前より下田には何度か試合で訪れており、今回御縁を頂きました。

【活動分野】  
3人制プロバスケットボールチーム「SANJO BEATERS」の選手としてスポーツまちおこしに携わります。チーム運営として、スクールを担当することになりました。下田の皆さんと触れ合うことを楽しみにしています！



ふるやりくと  
古屋 陸翔 佐渡市出身

【経歴】  
大分県にバスケ留学。高校では、3年間バスケットボールをしていました。下田に来て自然に触れ合う楽しさと、人の良さに恵まれて楽しい生活を過ごしています。協力隊では最年少の18歳です。

【活動分野】  
3人制プロバスケットボールチーム「SANJO BEATERS」の選手としてスポーツまちおこしに携わります。まだまだ慣れませんが農業にも力を入れていき、地域の方々とも積極的に関わりながら活動していけたらと思います。



ライスコロッケ (アランチーニ) 3個で200円 (税抜)  
※写真は撮影用に半分にごっています。通常は球体です。

## 老舗肉屋 × 一流シェフが「ライスコロッケ」でコラボ 旨い揚げ物のテイクアウトで食卓に笑顔を!

新型コロナウイルスによる影響で外食を控え、毎日の献立に悩む御家庭も多いかと思えます。

そんな中、少しでも食卓の助けになればと、今回、下田で半世紀以上の歴史を誇る名店「横田精肉店」さんと、地域おこし協力隊で麻布十番の名店で料理長も務めた渡邊シェフが協力し「食」を通じて人々を元気にできればと思い、本企画を立ち上げました。

三条マルシェでも好評を得たライスコロッケ「アランチーニ」を、横田精肉店さんのラードでカリッと揚げました! 手間暇かけた逸品を御家庭で楽しんでいただけたらと思います。

地域おこし協力隊(下田チーム)  
**渡邊 俊樹** シェフ

出身地: 三条市 (埼玉県からUターン)

経歴

本場イタリアで3年間料理の修行をし、その後、麻布十番のお店で料理長を務める。同店は、「ミシュランガイド」にて10年連続で1つ星を獲得し続けている名店。現在、下田食材を生産する方たちとの交流を深め、地元根差したイタリア料理店のオープンを目指す。



### ライスコロッケ (アランチーニ)

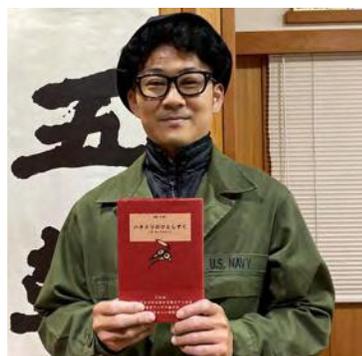
販売期間: 4/28~5/6の間 ※1日30セット限定

取扱い店舗: 横田精肉店 住所: 三条市荻堀 827 電話: 0256-46-2122

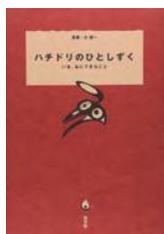
※新型コロナの影響により販売日時・販売個数が変更になる場合がございます。予め御了承ください。  
※PayPay、各種クレジットカード使用できます。

### 協力隊の今月の一冊

推薦者: 中野 直文



ハチドリのはつとしく  
いま、私にできること  
監修・辻 信一



小さなハチドリが勇気ある行動をする、南米アンデス地方に伝わる短いお話。「ハチドリだけが正義ではなく、悪者を見つけて批判する暇があったら自分のできることをやっとういこうよ。」と制作側の人たちの言葉も胸に刺さります。後半は色々な人たちの様々な活動が紹介されています。最初から諦めて何もしようとしていなかった自分に気付かされる優しい本でした。

### みーニャンの下田ネタコーナー

「ただ本」が完成しました!(残部極少)



皆さん、下田の景色、歴史、文化、人々の想いなどを詰め込んだ一冊「ただ本」の存在を知っていますか? 現在、道の駅漢学の里たださん、そば処山河さん、こくわ屋藤兵衛さん、横田精肉店さん、若林商店さんで無料配布されていますが既に残部極少とのことです! 下田で活躍する人々のインタビューや森町小の皆のページがありますヨ! ちなみにみーニャンの所には取材は来ませんでした。



### メニュー10%割引券

- ・全身バランス整体
- ・至福の頭ほぐしコース
- ・フットリフレクソロジー

有効期限~令和2年5月末日まで

☎ 平日 9:30~18:00 日曜 9:00~16:00

※行事等により、日曜営業は変更になる場合がございます。

要予約: 080-5914-5689 場所: 旧荒沢小学校



整体師 山口みせ子

制作・連絡先

制作・連絡先: 三条市地域おこし協力隊 NPO 法人 ソーシャルファームさんじょう  
TEL 0256-64-8116 (旧荒沢小学校内) FAX 0256-64-8122 Mail sfs150512@gmail.com