三条市地域おこし協力隊（下田チーム）活動報告

下田通信

Vol.42
2019.7月号

棚田復活と地域交流！
棚田再生プロジェクト「田植え」編

棚田の再生は、当初３枚の田んぼから始まり、令和元年となった今年は、新たに３枚追加し、計 10 枚の再生に取り組んでいます。
７人で始めた田植えは、年を重ねるごとに一般の参加者が増え、今春 40 人を超えました。地元の農家さんを始め多くの方々の協力を得て棚田再生を進め、また農作業で共に汗を流しながら下田の自然を満喫できる、都会にはない贅沢な時間を届けることもできました。
さて、農業の取り組み方のひとつに CSA（Community Supported Agriculture 直訳すると地域に支えられた農業）があります。３代先の孫子の代まで思いを馳せたとき、持続可能な農業に取り組む生産者と意識の高い消費者をつなぎ、収穫の恵みを分かち合う大切な考え方と言えます。
（NPO ソーシャルファームさんじょう　理事長　柴山昌彦）

SANJO BEATERS も田植え初体験！
泥に足を取られ悪戦苦闘でした。

参加者の子供たちと 3x3 プロバスケチームの
SANJO BEATERS 南条キャプテン食事の様子

テレビ、ラジオの報道関係者も関心を寄せ取材に訪れました。
※テレビ局１社、ラジオ２社、新聞３社

当日は快晴で絶好の田植え日和でした！田植え
初体験の皆さんも気持ちよく作業をしています。

地域おこし協力隊の渡邊シェフによる特製ランチ。
下田ポークのパスタと山羊ミルクジェラートを提供

下田の山羊博士が山羊を連れてきて
くれました！子供たちも大喜びです！

ミシュランガイド１ツ星シェフ「渡邉（わたなべ） 俊樹（としき）」直伝

プロが教える身近な食材で作るイタリア料理

皆さん、日常の生活に刺激を加えませんか。地域おこし協力隊（下田チーム）では、身近な食材を使用した、本場イタリア仕込みの料理教室を開催します！

テーマは、「イタリア家庭料理」。料理を通して、食材の特徴やイタリア文化について楽しく学んでもらうと同時に、普段家庭で作る料理のレパートリーを増やすこともできちゃいますよ！

講師は地域おこし協力隊の渡邉俊樹シェフです！気さくで穏やかな一流シェフとイタリア料理にトライしませんか？興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

場所：旧荒沢小学校家庭科室

第１回 7月29日(月)10:00～12:00（予定）※全５回（月末最終月曜日予定）

参加費：１回当たり 2,000 円（食材費含む）※各回６名様まで

締　切：７月 22 日（月）17:00 まで

7月29 日開催の献立（予定）

- 基本のトマトソースを使ってパスタ（アマトリチャーナ）の応用
- トンナートのソースを使った鶏料理
- パンナコッタ

主催・お問合せ：NPO ソーシャルファームさんじょう
担当連絡先：NPO ソーシャルファームさんじょう 渡邉俊樹
〒955-0141 新潟県三条市荒沢 1198-3
電：0256-64-8116　Fax:0256-64-8122　mail: sfs150512@gmail.com

地域おこし協力隊（下田チーム）
渡邉 俊樹 シェフ

出身地：三条市（埼玉県から U ターン）

主な活動
・下田食材の PR
・食を通じた地域コミュニティづくり

経歴
本場イタリアで３年間料理の修行をし、その後、麻布十番のお店で料理長を務める。同店は、「ミシュランガイド」にて 10 年連続で１つ星を獲得し続けている名店。下田食材を生産する方たちとの交流を深め、将来的には地元に根差したイタリア料理店のオープンを目指している。

BMX プロライダー 菊池 雄 東京五輪への道

UCI BMX W 杯 ナンバープレートを旧荒沢小へ寄贈

2011 年 BMX 世界選手権大会デンマークに日本代表として出場して以来、８年を経て World Cup に復活いたしました。今回、WorldCup 出場者が着けるナンバープレートを旧荒沢小学校に寄贈いたしました。ナンバーは、自分のパーマネントナンバー”123”です。再び WorldCup に復帰できたのも、下田地域の皆様の応援のお陰だと思っており、心から感謝しております。

みーニャンの下田ネタコーナー

SANJO BEATERS 現在カンファレンス３位

皆さん、3x3バスケチーム「SANJO BEATERS.EXE」が、6月1日、2日に沖縄県うるま市で行われた、公式戦初戦に臨みましたよ！結果は2ラウンド計６試合を戦い３勝３敗で、アジアイーストカンファレンスの６チーム中３位です！南条キャプテンからは「十分戦っていける手応えがあった」とのこと！頼もしいですニャ！選手たちは旧荒沢小学校で練習しているので皆で応援して選手たちに力を送りましょう！

おひさま整体

特　別　割　引　券
70分¥3,900→¥3,400（税込）
場 所：旧荒沢小学校

有効期限～令和元年７月末日まで
営 平日 9:30～18:00 日曜 9:00～16:00
※学校行事により日曜営業は変更になる事もございます。
要予約：080-5914-5689

制作・連絡先　三条市地域おこし協力隊　NPO 法人 ソーシャルファームさんじょう（おひさま整体. 受付）
TEL 0256－64－8116（旧荒沢小学校内）FAX 0256－64－8122　Mail sfs150512@gmail.com