



協力隊の面々。それぞれの特技・専門分野をいかながら下田地域で活動を続けています。



滞在型職業訓練施設「しただ塾」では事務局・講師として企画運営に当たっています。



下田産本格芋焼酎「五輪峠」は地元住民の皆さんと協働で取り組み、今年で販売2年目を迎えました。

## 今年も大変お世話になりました。

2018年4月～11月の活動内容の一部をダイジェストで御紹介

一年間お世話になり、ありがとうございました。来年も今年同様によろしくお願いたします。



下田地域外からゲストを招いての「田植えワークショップ」。ハ木ヶ鼻と粟ヶ岳の景色にゲストは感動。



下田地域外の方向けの「稲刈りワークショップ」。お昼は下田の新米を振る舞い好評を得ました。



協力隊の吉川さんによる「陶芸教室」は、小学校の課外授業などで人気を集めています。



地域おこし研究員の野村さんによる「かけっこ塾」。1人でも多くの方に走ることを好きになってもらいたい。



大学野球サマーリーグでは、7自治会から大学生を受け入れていただきました。来年もよろしくお願いします！



協力隊で元NPB選手の今井さんによる巡回授業。野球の楽しさを伝えます。



協力隊でBMXプロレーサーの菊池雄選手のBMX教室。継続して参加してくれる子供たちも多いです。



協力隊の田中さんによる「団欒 base kamiyachi101」。多くの交流が生まれています。(※冬季は休業)



池袋の商談会で「五輪峠」を使用したスイーツのPRをしました。共同開発は「kallwillstore」さん



燕三条FMさんで毎月第一木曜日7:20-7:30の間で放送中の協力隊ラジオ。毎月素敵なゲストが出演中。



2018スカイランニング日本選手権 粟ヶ岳バーティカルキロメートル。協力隊もおもてなし部隊で参戦です。



協力隊で整体師の山口みさ子さんによる「楽々体操」。毎週水曜9:30-10:30開催中。無理なく健康！



手塚圭太選手「障がいを言い訳にしたくない」の言葉に感動。私も言い訳をせず、ひたすらに頑張り、前向きに生きること成長したいです。

三須穂乃香選手の「好きという気持ちを忘れずに、一つひとつ成長を楽しんでほしい」という言葉が、交流会に参加した子供たちの心に届きました。

## 陸上パラアスリート交流会 in 三条ご報告

皆さんこんにちは。地域おこし研究員の野村です！ 11/10（土）・17（土）パラスポーツのイベントを行いました。現在、三条市ではパラスポーツへの取組が進んでおり、パラアイスホッケーで使われる「スレッジ」を選手と協働で開発しています。私たちが活動する「NPO ソーシャルファームさんじょう」でもパラスポーツへの取組として、昨年12月に樋口政幸さん（リオ五輪車いす陸上5000mで4位）を下田に招いて車いすコースの調査を行いました。

今回の交流会ゲスト手塚選手は49歳から競技を始められ、55歳になった現在も現役で記録を伸ばし、進化し続けるアスリートです。三須選手は村上市出身の短距離選手で、ドバイ2017アジアユース・パラ競技大会女子100mで優勝したアスリートです！ 健常者と障がい者のバリアをなくす第一歩として、両選手の生き方や考え方、また練習方法のアドバイスをしていただきました。今後もこの取組を継続したいと思います。



三条市が開発支援するスレッジとブレードホルダー

### BMX フロライダー 菊池 雄 東京五輪への道

#### 2018 Thailand Open Day1, Day2



タイ国際大会1日目予選6位.5位.5位合計予選5位、2日目予選5位.5位.5位合計予選5位両日も準決勝に進出できませんでした。レースでの様々な反省点があり、とても悔しく感じております。必ず意味のある収穫として、世界との差を練習方法に取り入れ、日本で開催する大阪国際につなげていきます。皆様への感謝の気持ちでいっぱいです。心から応援ありがとうございます。

### みーニャンの下田ネタコーナー

#### エゴマチョコレートプロジェクト始動！！



しただ塾生試作のエゴマチョコ

協力隊エゴマチョコ開発チーム

皆さん、チョコは好きですか？みーニャンは大好きです。五輪峠に続く下田の特産品を作るべく、エゴマチョコ開発チームが日夜頭をひねり、デザインやパッケージを考案しています。肝心のお味ですが、エゴマの食感はパフのようにサクサクとしており、煎ったエゴマの香ばしさも楽しめます！エゴマパワーで健康にも Good です！



### 特 別 割 引 券

70分¥3,900→¥3,400 (税込み)

35分¥2,000→¥1,500 (税込み)

有効期限～H30年12月末日まで

営 平日 9:30～17:00

場 所：旧荒沢小学校 ※土日の施術に関しては前日までに要相談

要予約：080-5914-5689



下田唯一のサッカークラブ  
『エストレヤ下田』  
新しい仲間募集中！

初めてサッカーを始める  
子、大歓迎！Jリーグで  
活躍した永井篤志コーチ  
が丁寧に指導します！

活動場所：旧荒沢小学校／下田体育館など  
[estrella.shitada@icloud.com](mailto:estrella.shitada@icloud.com)  
090-2305-6829 担当：会津(あいず)

制作・連絡先

三条市地域おこし協力隊 NPO 法人 ソーシャルファームさんじょう（おひさま整体 受付）  
TEL 0256-64-8116（旧荒沢小学校内）FAX 0256-64-8122 Mail [sfs150512@gmail.com](mailto:sfs150512@gmail.com)