

おおさきGG倶楽部

6月から12月までの7回連続講座です。

回	日 時	学 習 テーマ	講 師
1	6月26日(金) 10:00~11:30	「ぴんコロ体操」 参加費:500円	健康体操指導員 味田 奈津子さん
2	7月24日(金) 10:00~11:00	「お口のおはなし」	新潟県歯科衛生士会 県央ブロック 金子由美子さん
3	8月21日(金) 10:00~11:30	歴史講座参加 「新潟の妖怪講座」	妖怪研究所 所長 高橋 郁丸さん
4	9月11日(金) 8:50~15:30	「ミニ鬼瓦絵付け体験ほか」 参加費:1,000円 文化祭に展示	にいがた瓦館かわらティエ
5	10月9日(金) 10:00~11:30	「しめ縄リース作り」 参加費:1,500円 文化祭に展示	handmade.asa さん
6	11月27日(金) 10:00~11:30	「人それぞれの片づけ方を知って スッキリ!」利き脳片付け術	ライフオーガナイザー 森 真理さん
7	12月11日(金) 10:00~11:30	こころあたたまる音楽会に参加 「日本の懐かしい琴の音に触れてみましょう」	三条三曲連盟 紀音の会 代表 渋谷 紀美子さん

- 会 場:大崎会館ほか
- 定 員:15人(応募多数の場合は抽選)
- 申 込 み:5月27日(水)までに大崎会館へ
- 対 象 者:60歳以上の方
- 受 講 料:無料(講座の内容により実費徴収あり)

きっかけの1歩

初心者向けです!気軽にご参加ください。

お助けICTカフェ

- 期 日:6月10日・7月8日(いずれも水曜日)
- 時 間:①10時 ②11時 ③13時 ④14時
各回50分 *時間を決めて
- 会 場:大崎会館 お申込みください。
- 定 員:各回2人(応募多数の場合は抽選)
- 講 師:パソコン技能者 大竹 寿一さん
小野山美年子さん
- 受講料:無料(マンツーマンで対応します。)
- 持ち物:スマホ、充電器(パソコンもOK)
- 申込み:5月22日(金)まで

PPバンドで作るかごバック作り

一緒に作りませんか!! 見本は会館にあります。

- 日 時:6月16日(火)13:00~16:00
- 会 場:大崎会館
- 対 象 者成人
- 定 員:6名(応募多数の場合は抽選)
- 講 師:実樺(みつば)さん
- 材 料 費700円
- 申込み:5月22日(金)まで



今月の卓球ひるば

- ※ラケットとピンポン玉はご持参ください。
- ※飲み物は各自ご持参ください。



5月の開催日	会場・時間
1日・8日・15日 22日・29日(金)	大崎会館 体育館 9:00~12:00

市民セミナー

“あなたが大切”を伝える性教育

～親子のコミュニケーションがお子さんを守る～

体も心も大きく変わる思春期。性に興味を持つことは自然な成長です。「どこまで、どう伝えたらいいの？」と迷う方も多いのではないのでしょうか。この講座では、子どもの成長に合わせた性の伝え方や、思春期に大切にしたい心と体のこと、ネットとの付き合い方などをお話しします。“性について話せる大人がいる”ことは、子どもの未来を守ります。講座で学び、家庭で性について話せる関係づくりのヒントをお持ち帰りください。

- 日 時: 6月6日・13日(土) 10:00~11:30
- 定 員: 15人(応募多数の場合は抽選)
- 会 場: 大崎会館 多目的室
- 受講料: 無料
- 対 象: 小学3年生から中学生の子がいる親御さん
- 講 師: 親なるサポート代表 金子 和保さん
- 申込み: 5月7日(木)~5月25日(月)

大崎食推さんと

そば打ち体験

サンファーム三条の職員さんに教わりながら、大崎食推さんといっしょに、そばを打ちませんか。出汁を取ってつゆを作り、天ぷらを揚げて、作ったそばとともに皆さんで会食します。冷たくした美味しいおそばを楽しみましょう！そば1人分のおみやげ付きです。



- 日 時: 6月16日(火)9:30~13:00
- 定 員: 8人(応募多数の場合は抽選)
- 会 場: サンファーム三条 農産加工体験室
- 受講料: 800円(材料費)
- 講 師: サンファーム職員
- 申込み: 5月11日(月)から5月29日(金)まで

老つけの1歩

楽しく歌おう テレビカラオケ

月替わり課題曲の歌唱指導を行います。最終9月は体育館ステージで歌います。

- 日 時: 5月15日(金) 13:30~15:30
- 会 場: 大崎会館 多目的室
- 定 員: 先着20人(事前申込不要)
- 受講料: 無料



おひさま食堂

おひさま食堂では、来られた皆さんみんなでご飯を食べます。ぜひおいでください！

配布日時: 5月17日(日) 11:45~13:00

場 所: 大崎会館分館

お弁当代: こども 無料(高校生まで)

おとな 300円

申 込 先: 《おひさま食堂》

連 絡 先: 太田礼子

電 話: 090-4123-3126

FAX: 0256-38-3751



自動車文庫がやってきます

訪問場所	5月の訪問日	訪問時間
大崎会館	20日(水)	午後3時15分

■利用方法: 図書館カードをご持参ください。※初めて借りる方は、免許証・保険証など住所、氏名を確認できるものをご持参ください。

■貸出冊数: 1人10冊まで

■貸出期間: 次回訪問日まで

