

TAKE  
FREE

2022.5  
Vol.76

イベント開催の  
お知らせ

詳細は  
裏面へ →



参加者特典

いい湯らてい

入館料500円引き券  
& ドリンク券

制作  
連絡先

NPOソーシャルファームさんじょう  
三条市地域おこし協力隊ただチーム

TEL 0256-64-8116 (旧荒沢小学校内)  
FAX 0256-64-8122  
MAIL sfs150512@gmail.com

HP



## 当日の流れ

### 01. たいけん

下田のランドマーク”八木ヶ鼻”が一望できる棚田で親子田植え体験!

### 02. たべる

地元仕出し屋さんの絶品お弁当!  
春のぽかぽか陽気の中でピクニック♪

### 03. あそぶ

春の里山を探検したり、ネイチャーゲームをしたり、自然を満喫しよう!

### 04. いやされる

棚田のふもとにある温泉  
”いい湯らてい”で汗を流そう!

参加費: 3,500円(親子1組2名) ※昼食込み/※小雨決行

定員: 10組20名

服装: 汚れてもいい服、帽子

対象: 4歳～小学6年生とその保護者 持ち物: 着替え、タオル、長靴、飲み物

申込  
締切

5.22 Sun.

こちらから申込み・問合せ等できます。

集  
合  
場  
所

いい湯らてい第2駐車場  
(三条市南五百川16-1)

アカウント名

ただであそぼう



申  
込  
方  
法

LINE公式アカウント「ただであそぼう」(QRコード)またはメール(sfs150512@gmail.com)に「学校(保育園)名」「学年(年齢)」「参加者名」「保護者連絡先(TEL)」を送信してください。

注意  
事項

プログラムはNPO法人ソーシャルファームさんじょうが制定する「新型コロナウイルス対応ガイドライン」を順守の上実施します。/当日の様子を撮影し、名前などの個人情報は伏せた状態で当NPOのホームページ等に掲載する場合がありますのでご了承ください。/コロナウイルスの感染拡大状況の悪化や自然災害などの緊急時にはプログラムを中止する場合があります。また、悪天候による中止の場合は、プログラム当日8:30までに申し込み時に記入していただいた連絡先にご連絡します。/追加でご兄弟等参加される場合は別途ご相談ください。

問  
い  
合  
わ  
せ

NPO法人ソーシャルファームさんじょう  
(三条市地域おこし協力隊下田チーム)

Tel: 0256-64-8116

E-mail: sfs150512@gmail.com

担当: 金澤

## 身体機能を高める体操教室 予約制

椅子やマット、タオルを使って、簡単な体操を少人数で気軽に行います!  
マットを使用した内容になっています。

講師: 坪田 麻理 SANJO BEATERSトレーナー、鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師、フットケアトレーナー(マスターライセンス)

5月15日 日

時間

10時～11時

場所

旧荒沢小学校 ふれあいホール

参加費

500円(保険代として)

定員

8名(先着順)

対象

下田にお住まいの60歳以上の方

持ち物

マット(お持ちでない方は貸出可能です。数には限りがございます。)、タオル、飲み物  
当日は動きやすい服装でお越しください。

申込方法

メールまたはお電話にて事前にご予約下さい。TEL: 0256-64-8116 メール: sfs150512@gmail.com