

2022
11
月号
NO.20

大崎会館だより

三条市
大崎会館・分館

TEL 46-8844/FAX 46-8066
E-mail: ohsakic@city.sanjo.niigata.jp

市民ゼミ

「津軽三味線と健康長寿よもやま話」講座

「市民ゼミ」は、市民が講師にチャレンジする講座です。

元三条クッキングスクール校長の更科さんが、季節の料理や旬の食材について、豊富な知識と経験をもとにわかりやすく、楽しいお話が聞けます。季節の料理が健康長寿につながるなど、食と健康の大切さを学びます。

後半は講師による津軽三味線の弾き語りを聴き、楽しい時間を過ごしましょう。

- 日 時: 11月25日(金) 14:00~15:30
- 会場: 大崎会館 多目的室
- 定員: 20人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料: 無料
- 講師: 更科 紘國さん
- 申込み: 11月1日(火)から11月14日(月)まで

季節を楽しむ料理教室

12月は「ブッシュド/エル」を作ります。

ブッシュドノエルとは、フランス語で「クリスマスの丸太」という意味で、丸太のような形をしたクリスマスケーキです。巻く手順から始め、デコレーションを完成させて持ち帰ります。

■日 時: 12月17日(土) 10:00~12:00

■会場: 大崎会館 分館 料理実習室

■講師: フードコーディネーター

丸山 成子さん

■対象者: 中学生以上

(小学生は大人の付き添いがあれば参加可能)

■定員: 6人(応募多数の場合は抽選)

■受講料: 1,200円(材料費)

■申込み: 11月16日(水)から

12月2日(金)まで



大崎会館の事業は、新型コロナウイルス感染症の状況によって延期、中止または内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

きっかけの1歩

楽しく歌おう テレビカラオケ

月替わり課題曲の歌唱指導を行います。
いよいよ最終の11月は体育館ステージで歌います。

■と き：11月18日(金) 13:30~15:30
(整理券は当日13時から配布)

■ところ：大崎会館 体育館

■定員：先着20人(事前申込不要)

■受講料：無料



おひさま食堂 お弁当配布のお知らせ

おひさま食堂は、お弁当配布をしております。お申込みをお待ちしております。

限定40食です。

配布日時：11月20日(日)
11:45~13:00

場 所：大崎会館分館

お弁当代：こども 無料(高校生まで)
おとな 300円

申 込 先：《おひさま食堂》

連 絡 先 太田礼子

電話：090-4123-3126

FAX：0256-38-3751

今月の卓球ひろば

回	開催日	時間	会場
1	11月4日(金)	9:00~12:00	大崎会館 体育館
2	11月11日(金)		
3	11月18日(金)		

※ラケットとピンポン玉はご持参ください。
※飲み物は各自ご持参ください。

大崎会館公式ライン
を始めました。

お友だち登録をお願いします。



大崎会館からのお知らせ

日頃大崎会館・分館をご利用いただき、ありがとうございます。

大崎会館分館にて、使用済み油・ペットボトル・電池を回収しております。

ビン・缶は回収をしていませんので、ごみカレンダーをご確認の上、指定日にお出しください。お願いします。

また、冬季期間のみ大崎会館分館でビンの回収を行う日があります。今後、大崎会館だよりや、広報さんじょうなどで回収日のご案内をしますので、ご利用ください。



11月の講座・行事日程

内容	開催日	時間	内容	開催日	時間
初心者ヨガ入門教室	4・11・18日(金)	10:00	おおさき倶楽部⑥	25日(金)	10:00 ~11:30
グリーンインテリア入門教室	8・22日(火)	13:30			
市民ゼミ「己書」	11日(金)	13:30 ~15:00	市民ゼミ「津軽三味線と 健康長寿よもやま話」	25日(金)	14:00 ~15:30
きっかけの1歩 「楽しく歌おうテレビカラオケ⑤」	18日(金)	13:30 ~15:30			

この会館だよりが御不要になりましたら、古紙収集日に出してください。