

下田 通信

Vol.30
2018.7月号



下田の景勝八木ヶ鼻・粟ヶ岳を望みながら ハンドパンの生演奏を聴いて田植えをしました！

5月20日、南五百川の田んぼにて、地域おこし協力隊下田チーム（NPO 法人ソーシャルファームさんじょう）はワークショップに参加した30人の方々と、昔ながらの手作業で田植えをしました。また、新たな試みとして、5月からまちなかで活動している地域おこし協力隊で「ハンドパン」奏者の久保田亮平さんによる生演奏の演出を行いました。音とリズムの両方を奏でる金属楽器「ハンドパン」の音色はとても心地良く、晴天の青空の下にゆったりと癒しの空間が広がりました。

開会の挨拶でNPO 法人ソーシャルファームさんじょうの柴山昌彦理事長は、「稲作りは子育てと同じです。『疾風（しっぷう）に勁草（けいそう）を知る』という言葉もありますが、過保護に育てると根が張らず十分に根を固めることができないかもしれません。一番大切なことは見守ること、そして適時適切に対処することです。苗が伸びないと心配する必要はありません。どんどん根を張っている時で、後から必ず追いついてきます。人も稲も見えない根っこが大事です」と述べました。

この田植え体験の目的は下記のとおりです。

- ・お米作りの大変さと、感謝の気持ちを感じる機会を作ること
- ・下田の美しい景観のPR、自然と触れ合うことで非日常を感じてもらうこと
- ・大自然の中でハンドパンの演奏を聴くことでリフレッシュすること

当日は晴天の中、8区画、約700平方メートルの田んぼにコシヒカリの苗を2時間ほどかけて手植えし、昼食には下田産コシヒカリ、横田精肉店さんのモツ煮、kallwillstoreさんの下田産野菜のスイーツで下田の食の魅力を伝えました。

参加者の方からは「子供に田植えを経験させて良かった」、「普段体験できない事が体験できて良かった」「田植えだけでなく見て、聴いて、食べても楽しい1日でした」との意見を頂きました。秋には同じ場所で収穫体験も計画しております。



南五百川の農家さんから直接指導をしていただいています。田植えは丁寧実践していきます。



八木ヶ鼻を背景にハンドパンを演奏する久保田さん。7月7日午後6時半「ステージえんがわ」でも演奏が聴けます。



参加者の皆様、スタッフとで集合写真です。「秋の収穫を楽しみにしています！」とお声を多数頂きました。



協力隊のメンバーも田植えを二度・三度と経験し少しずつ手馴れた様子。笑顔で田植えをするのは吉川さん。

毎週水曜日は旧荒沢小学校で健康作りをしませんか？

おひさま整体の身体ラクラク体操

普段運動をしない方でも
身体に負担をかけないで
運動ができます。

日 時：毎週水曜日 9:30 - 10:30

※お盆・お正月時期などはお休みです。

場 所：旧荒沢小学校ふれあいホール

対 象：どなたでも歓迎します。

講 師：山口 みさ子（地域おこし協力隊）ほか

参加費：500 円（税込み）／月4回（保険代・お茶代）

定 員：20 人（先着順）

持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装

申込み：NPO 法人ソーシャルファームさんじょう

TEL：0256-64-8116 Mail: sfs150512@gmail.com

担当：山口みさ子

BMX フロライダー
菊池 雄

東京五輪への道



昨年したふるさと
祭りで皆様に書いて
いただいた応援フ
ラッグを励みにト
レーニングを積んで
おります。

USABMX GOLDEN STATE NATIONALS DAY1 7位

アメリカにて武者修行を終えパワーアップして帰ってきました！修行中、フロリダではオリンピックと同じレベルのコースで集中的にトレーニングを行い、サンフランシスコでは実戦を重ねることで技術の向上に努めました。下田の皆様からのたくさんの応援を胸に、「感謝の気持ちを感動へ」2020年東京五輪にて皆様へ届けられるよう、全身全霊でこれからも精進いたします。

BMX プロレーサー 菊池 雄

みーニャンの下田ネタコーナー



日本の音楽ジャンルの一つとして代表される「音頭」は、歌と合いの手で作られる「つながり」ができる良い音楽ですね！

「下田音頭」なるものを発見！気になります！

毎度おなじみ、みーニャンです！皆さんは「下田音頭」を聞いたことがありますか？みーニャンはまだ歌詞を見たことしかないのですが、歌詞は四番まであり、「八木ヶ鼻」「五十嵐川」「会津越え」など下田を代表する名所が出てきます。とても下田愛にあふれている素敵な歌詞だと感じましたニャ！身近でこの「下田音頭」を歌える方がいらしたら是非聴かせてくださいニャ！！

おひさま
整体

特 別 割 引 券

70分 ¥3,900 → ¥3,400 (税込み)

35分 ¥2,000 → ¥1,500 (税込み)

有効期限～H30年8月末日まで

営 平日 9:30～17:00

場 所：旧荒沢小学校

※土日の施術に関しては前日までに要相談

要予約：080-5914-5689



整体師
山口
みさ子



下田唯一のサッカークラブ
『エストレヤ下田』
新しい仲間募集中！

初めてサッカーを始める
子、大歓迎！Jリーグで
活躍した永井篤志コーチ
が丁寧に指導します！

活動場所：旧荒沢小学校／下田体育館など

estrella.shitada@icloud.com

090-2305-6829 担当：会津(あいず)