

地域おこし協力隊メンバー



会津 泰成（あいず やすなり）45歳
今年9月、神奈川県より移住。つい最近、五十嵐川に飛来した白鳥を初めて見て心ときめいた中年親父です。はい！ますますこの土地が大好きになりました。



大滝 雄斗（おおたき ゆうと）26歳
長岡市出身。ラーメン大好き。趣味ラクロス。冬に向けて、下田のお米をもりもり食べて順調に太り始めています！よろしくお願いします！



初山 愛香（もみやま あいか）26歳
三条生まれ三条育ち。8月に埼玉県よりリターンしてきました。趣味はサイクリング、特技はピアノです♪来年の特技は「料理」と言えるように日々勉強中です!!



創刊号

2015年11月7日（土）

下田通信

下田通信とは・・・

三条市下田地域を拠点に活動するソーシャルファームさんじょうと地域おこし協力隊の3人が連携して発行する、下田の魅力をたくさんの人に知っていただくための新聞です。

不定期発行ですが、いろんなことを取り上げて、下田に住んでいる人も、住んでいない人も楽しく読んでもらえるためにがんばります！

連絡先 地域おこし協力隊(活動拠点:旧荒沢小学校内)

TEL 0256-64-8116

Mail sfs150512@gmail.com

特集

大滝隊員 稲刈り取材！

「絶品 下田産コシヒカリを食す」

私も新潟県出身でコシヒカリを食べて育ちました。でも、下田の米はムッチャ美味しい！お米の甘みが強いので、おかずなしでもどんどん箸が進みます。おにぎりにしてもすごく美味しい。ちなみに、私のお気に入りのおにぎりの具は辛子明太子！でも具なしでも美味しいのが下田のお米かな。

美味しい！



7月に三条市下田地区に移住して地域活性化活動を始めた、ラーメン大好き大滝です。でも今回は米です！地域を盛り上げるなら「まずはその土地のことを知らなきゃだめでしょ」ということで、今回は下田の秋の一大イベント、稲刈りを取材しました！



Q今年の出来はどうか？(大滝)
A今年は米の収穫量が少ない(気がする)。例年であれば3株で手がいっぱいになるのに今年は4株切ってもまだ手に余裕がある。でも品質は良さそう。(目黒さん)

取材開始。朝露が無くなってから稲刈りはスタートしました。田んぼに到着。すると目黒さんはすでに田んぼの四隅を手で刈り取っていました。小さめの田んぼでは、コンバインが切り返すときに稲が潰れないよう、予めスペースを作っておくそう。



取材先は大滝さん(上写真)と親戚の目黒さん(左写真)です！

私の田んぼ作業に対するイメージは「とにかく人手が必要」でした。でも実際はどうなのか。うーん、気になる。そしたらご近所さんから「稲刈りを見に来い」とのお誘いが！ということで稲刈り取材へGOーッ！

実は・・・

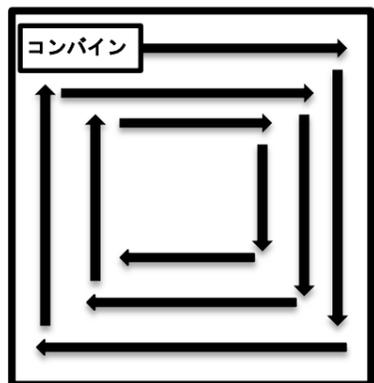
午前も終わる頃

これはどうでもいい話なんだけどね。昔娘が『何で農家さんは稲刈りが終わった所にX印を書いていくの?』なんて言っていて、農家の親として恥ずかしかったよ。(目黒)

さてさてこれってどういうこと? 私もさっぱりわかりませんでした。実はこんな理由があったんです!

稲刈り豆知識

コンバインは渦を巻くように縦と横を直進しながら稲を刈り、後ろに藁を吐き出します。曲がる箇所では刈らないので藁は吐き出さないう、つまり土が見えたまま。なのでそれを繰り返すと最終的に写真の模様が残って、まるでX印をつけたみたい!



順調に作業が終わり、稲刈りの一日が終了! 稲刈りは貴重な晴れ間を利用して迅速に終わらせる必要があるそうです。稲刈り作業は想像よりもずっとスピーディーで作業人数も2、3人。来年は田植えから取材するぞ! (ゆうと)



ごちそうさまでした!!

ちなみに...



▲今回はこれを使って炊いてみました! 職人さん手作りのこだわりの一品! 皆さんもたまにはかまどでご飯を炊いてみてはどうでしょうか。
☆興味を持った方は地域おこし協力隊までお問合せください!

あいかの特集♪ #01

ご飯のオトモ

「ただ産のコシヒカリは、もちもちで甘みが深いお米です。そのお米に合う「ご飯のオトモ」は何か。今回、色々なオトモを試してみました!

1 ごま塩



ただ産コシヒカリの旨味を最大限に引き出してくれる名脇役! お米の甘みに胡麻の香ばしさを、そしてお塩がたまらない。おにぎりにするとなお美味しい。



3 すじこ



新潟のソウルフード? ただのコンビニには常時すじこのおにぎりがありませんが、関東のコンビニは滅多に置いていないんです。

2 生たまご



みんな大好き! たまご掛けご飯。しようにゆを掛けるのが定番ですが、お好みの薬味をかけてみてはいかがでしょう。わたしは、梅干しを入れるのが好きです。

番外編 〓ランキング外〓

今回、ただ産のコシヒカリに合う「ご飯のオトモ」は何か、多くの方に聞いてみました。ランキングには入りきらなかった、少数派の「オトモ」を紹介します。大滝さんは「鯨の南蛮漬け」と食べるのが好きとのこと。会津さんおすすめは「かつお昆布」ご飯に佃煮はびつたりですね。「田楽味噌」をかけて食べるのが好きという名古屋出身のKさん。それぞれ、好みがあるようですね。みなさんは、何がお好きですか? 「これは!」というオトモがあったら、ぜひ教えてください。(あいか)