

保健だより



令和6年2月21日 三条市立大浦小学校
※ お家の方と一緒に読みましょう。

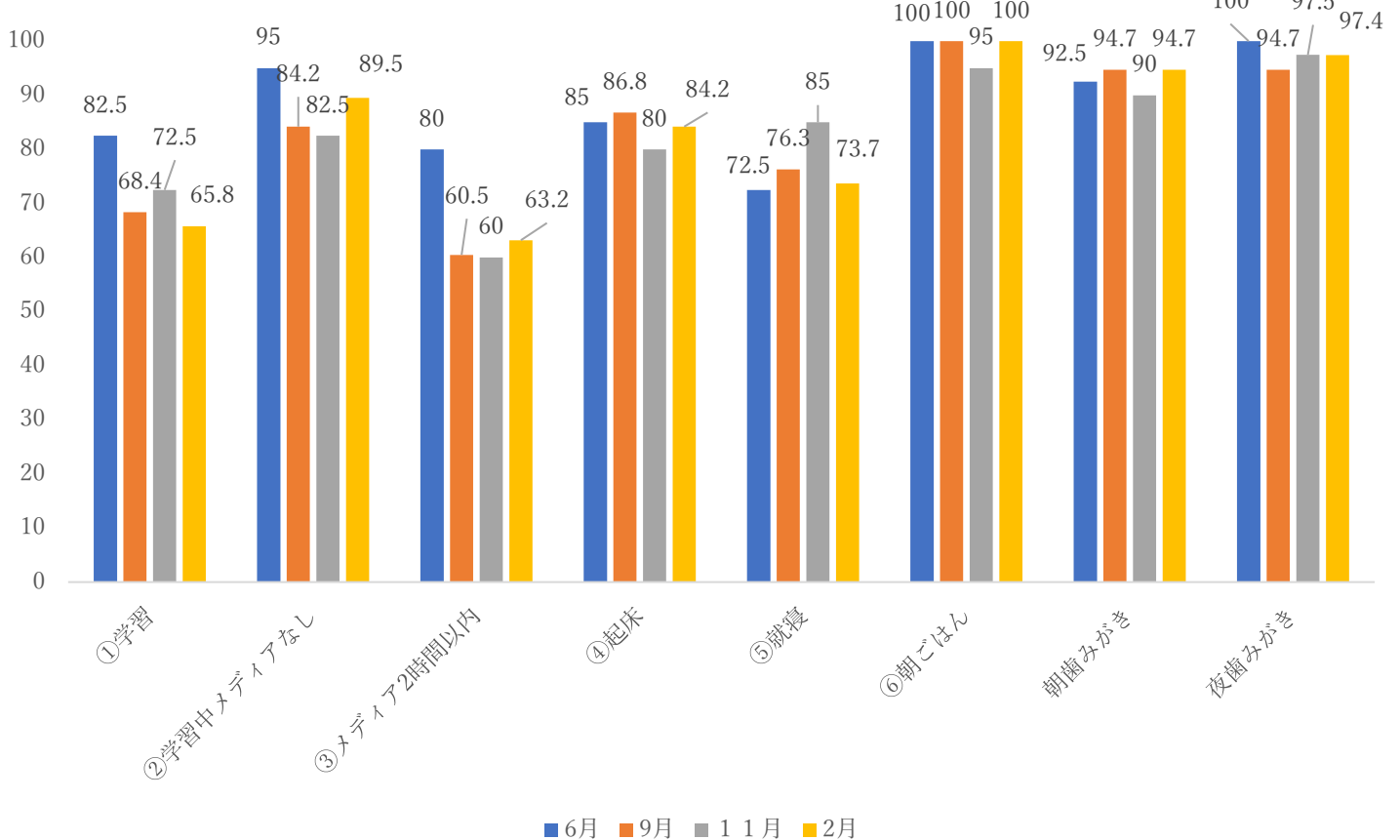
今年度も年間4回の「いきいきパワーアップ週間」が終了しました。期間中は、お子さんの生活習慣の見直しやお声がけ等、ご協力をいただきありがとうございました。

朝ごはんと歯みがきについては定着していますが、メディア時間2時間以内や就寝時刻、学習時間については8割を下回ることもありました。

来年度も「ただの郷学園」の取り組みとして「いきいきパワーアップ週間」を継続していきますので、引き続きご協力をお願いいたします。



いきいきパワーアップ週間5日以上できた児童の割合



2月に入って体調を崩しての欠席者が増えていましたが、今週に入ってからほぼ落ち着き、子供達は元気に登校しています。

早いもので、今年度も残り約1か月となりました。来週末の六送会に向けて、様々な準備が進められ、今週は6年生との「ありがとう遊び」も行われています。1年間お世話になった6年生との楽しい思い出をたくさん作ってほしいと思います。

そして、1か月後には卒業式です。1~5年生も各学年のまとめの時期になりますので、疲れが残らないように夜は早めに休んで、体調管理に注意して過ごしましょう。

