

保健だより



令和5年4月7日 三条市立大浦小学校



入学・進級おめでとうございます



令和5年度がスタートしました。今年度も、勉強やスポーツ、それから様々な活動に頑張って取り組んでほしいと思います。子どもたちが楽しく元気に学校生活を送れるように、保健室から応援しています。保健だよりでは、保健行事や保健教育に関するお知らせや、情報などをお伝えしていきますので、ぜひ、お子さんと一緒にご覧ください。

健康診断が始まります！

健康診断は、みなさんの体に病気や調子がよくないところはないか、成長の様子はどうかなどを調べます。



月 日	項 目	事前のお知らせ
4月10日(月)	視力・聴力検査	メガネのある人は持参する
4月11日(月)	発育測定 四肢・脊柱検査	身長・体重の計測
4月18日(火)	内科検診	心臓や肺の音、骨や皮膚の様子など診てもらう
4月19日(水)	心臓検診	1年生が対象
4月20日(木)	尿検査	容器は4月19日配付
21日(金)		予備日 5月2日
5月18日(木)	尿2次検査	容器は5月17日配付
19日(金)		予備日 5月31日
6月 5日(月)	歯科検診	給食後の歯みがき忘れずに
6月12日(月)	耳鼻咽喉科検診	5月30日 調査票を配付
6月15日(木)	眼科検診	目の状態を診てもらう



おぼえてね! ほけんしつ



できること



できないこと

○ けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道すいどうでよごれやすな・
どろをきれいにあらいながしてからきてください。



○ ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間じかんくらいがめやす。それでもよ
くならないときは、おうちの人ひとにおむかえをお願ねがい
しています。

○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校がっこうやほけんしつのことではなくても、あなたの
なやみ、こまっていることはなを話しててください。



○ からだやこころの「べんきょう」

ほけんしつにも本ほんやざっしをおいています。読よみ
たいときは先生せんせいにひとこえかけてくださいね。

× てあての「つづき」

「きのうのしっぷをとりかえてほしい」などはNG。
おいしゃさんいに行いって、ちりようをうけましょう。



× 「のみ薬くすり」をもらってのむ

かぜ薬くすりやおなかの薬くすりなどはほけんしつでもらえま
せん。ひつような薬くすりはじぶんで持もってきましょう。

お家の方へお願い

- ・学校にいる間、トイレの後・給食の前・掃除の後など、子どもたちは何度も手を洗います。ハンカチを忘れずに持たせてください。
- ・新しい学年がスタートします。4月は環境が変わり、疲れを感じやすいこともあります。そのような時は、しっかり睡眠をとれるようお願いいたします。

