

H29年度 さんじょうオレンジカフェ




自分に合ったカフェ
見つけてみてね!!

開催日カレンダー (1月・2月・3月)

1月

日	月	火	水	木	金	土
1月	1 (元日)	2	3	4 ⑦にここに カフェ →	5	6
7 ①おひさま喫茶	8 (成人の日)	9 ⑦にここに カフェ →	10	11	12	13 ⑪介護家族の つどい
14 ③GoGoカフェ	15 ⑩カフェで いっぱい ⑦にここに カフェ →	16	17	18	19 ⑥認知症予防 カフェたちばな →	20
21	22 ⑦にここに カフェ →	23	24	25	26	27
28	29 ⑦にここに カフェ →	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
2月				1 ⑦にここに カフェ →	2	3
4 ①おひさま喫茶 ④脳活カフェ	5 ⑦にここに カフェ →	6	7	8	9	10 ⑪介護家族の つどい
11 ③GoGoカフェ (建国記念日)	12	13 ⑦にここに カフェ →	14	15 ⑩カフェで いっぱい	16 ⑥認知症予防 カフェたちばな →	17
18 ⑧つながりカフェ はあとふる	19 ⑦にここに カフェ →	20	21	22	23	24 
25 ⑥オレンジカフェ deさんじょう社協	26 ⑦にここに カフェ →	27	28			

※このカレンダーは「さんじょうオレンジカフェマップ」と合わせてお使いください。

【問合せ】 三条市高齢介護課 ☎0256-34-5457

日 月 火 水 木 金 土

3月 ①おひさま喫茶 ④脳活カフェ				1 ⑦にこにこ カフェ	2	3
4	5 ⑦にこにこ カフェ	6	7	8	9	10 ⑪介護家族の つどい
11 ③GoGoカフェ	12 ⑦にこにこ カフェ	13	14	15 ⑩カフェで いっぱい	16 ⑥認知症予防 カフェたちばな	17
18	19 ⑦にこにこ カフェ	20	21 (春分の日)	22 ⑦にこにこ カフェ	23	24
25	26 ⑦にこにこ カフェ	27	28	29	30	31 

さんじょう
**オレンジ
カフェ
通信**

今回の
ピック
アップ!!

川瀬神経内科クリニック
「GoGo ゴーゴーカフェ」
【認知症予防のためのカフェ】

の紹介です。



認知症の予防は、運動・食事・知的刺激・人とのつながりと言われています。
講話や体験談を聞いたり、心地よい音楽の中で、お茶を飲みながらのお話会をしています。
あなたに合った認知症予防生活のヒントを見つけませんか？

とき 1月14日(日)、2月11日(日)、3月11日(日)
いづれも 午前10時から12時まで
ところ 本成寺安心住宅かえるハウス1階

お知らせ

1月14日(日)は
出前ピザを頼みます！

こんなことをします!!
茶話会、仲間作り、
専門職への相談、
元気な高齢者の紹介
など



【問合せ】
川瀬神経内科クリニック
総務課 丸山
☎ 0256-33-9074

参加費
初回300円
(2回目以降100円)

ハンドマッサージのボランティアさん

