

原付バイクの免許取得講習会

の認定会を行います。合格すると認定証がもらえます。
とき(申込期限)：
 ・3月26日(日) (3月17日(金))
 ・4月23日(日) (4月17日(月))
対象：県内に住民登録のある人
持ち物：住民票一通(本籍が記載されたもの)、写真1枚(6カ月以内に撮影した、無帽、無背景、胸から上のもの、縦3センチ×横2.4センチ)、新潟県収入証紙4200円分
 *写真の撮影、証紙の購入は協会窓口でもできます。
申込方法：電話で予約後、窓口で申し込みください。
問い合わせ：三条市交通安全協会
 ☎0256-34-2263

さんじょう自然学校 イベント情報

【100キッチン】上映会
 捨てる食材で料理を作ろうとヨーロッパ5カ国を周るドキュメンタリーです。
とき：3月3日(金) 午後6時30分～9時、3月5日(日) 午後1時30分～4時
参加費：大人千円、中学生以下500円

●けん玉交流会(級・段位認定会)
 基本の技を練習した後、級や段

みんなのプログラム情報

●イヤイヤ期なんて怖くない!講座
 ISD個性心理学を取り入れ、子育てのヒントを学びましょう。
 申込時にお子さんの生年月日と出生時間が必要です。
とき：3月8日(水) 午前10時30分～正午
定員：親子6組
参加費：3千円
 ●みんなの周年祭
 カフェライブ、紙芝居、絵本の読み聞かせなどのイベントです。飲食ブースもあります。
とき：3月19日(日) 午前10時～午後5時
 ●発送ボランティア募集
 季刊誌まんなかの発送を手伝ってくれる人を募集します。
作業日：3月15日(水) 午後1時～2時

◆共通事項
申込期限：開催日2日前の正午(周年祭は申し込み不要)
申し込み・問い合わせ：
 みんくる(三条市仲之町)
 ☎ファクス 0256-55-1162
 メール sanjomachinaka@gmail.com

【お楽しみサロン】

ロビーなどで気軽に行きます。

サロン名	開催日	時間	受講料
はじめてのハンドメイド	第1火曜日	午後7時～8時30分	材料費実費
アロマセラピー	第1～3水曜日	午後7時～9時	材料費実費
International (日本、外国青年の交流)	毎週木曜日	午後7時30分～9時	無料
羊毛フェルト	第1金曜日	午後7時～9時	材料費実費

【短期講座】 4月～6月

*最小4人で実施します。

講座名	開催日	時間	定員	受講料
単当り 簡お弁作	水曜日(月2回)	午後6時30分～9時	20人	2,000円(材料費含む)
ワード・エクセル中級講座	金曜日(月2回)	午後7時～9時	10人	1,500円

申し込み・問い合わせ：インハイユニ
 ☎0256-32-3362

【講座】

対象…15歳～39歳までの人を優先(40歳以上の人を受け付けます)。
 *前期とは4月～9月です。*最小4人(ヨガは6人)で実施します。*随時体験・見学できます。事前連絡ください。

講座名	開催日	時間	定員	受講料
英会話 初級	月曜日(月3回)	午後7時30分～9時	12人	2,500円
中国語 初級	火曜日(月3回)	午後7時30分～8時30分	12人	2,500円
料理(家庭料理)	木曜日(月2回)	午後6時30分～9時30分	20人	2,500円(材料費含む)
茶道(表千家)	月曜日(月3回)	午後7時～9時30分	15人	2,500円(菓子代含む)
	金曜日(月3回)	午後7時～9時30分	15人	2,500円(菓子代含む)
生花(池坊)	水曜日(月2回)(基本第2・4)	午後6時30分～8時30分	15人	3,000円(花代含む)
書道入門	火曜日(月3回)	午後7時30分～9時	15人	2,000円
ZUMBA(ズンバ)【前期】	火曜日(月3回)	午後7時30分～8時30分	20人	1,500円
初心者硬式テニス	火曜日(毎週)	午後8時～9時30分	15人	1,000円
ヨガ【前期】	木曜日(月3回)	午後7時30分～8時30分	20人	1,500円
太極拳	木曜日(月3回)	午後7時30分～9時	25人	1,500円
ピラティス【前期】	月曜日(月3回)	午後7時30分～9時	20人	1,500円
やさしい筆ペン	水曜日(月2回)(基本第2・4)	午後7時30分～8時30分	15人	1,500円(教材費別)
季節のお菓子づくり入門	水曜日(月1回)	午後6時30分～9時30分	20人	1,300円(材料費含む)

対象：小学生
 定員：先着15人
 参加費：千円
 持ち物：飲み物、軍手

◆共通事項

●けん玉&マンカラ交流会
 けん玉の基本技を教わり、級の認定を受けます。マンカラは頭を使う簡単なボードゲームです。
とき：3月14日(火)、23日(木) 午後1時30分～4時
参加費：各回200円
持ち物：飲み物、持っている人はけん玉、内履き

●たき火交流会

自然の中で火を眺めて交流します。好きな飲み物や食べ物を持参ください。宿泊もできます。
とき：3月15日(水) 午後6時～8時30分(雨天中止)
参加費：大人500円、中学生以下無料
持ち物：軍手、飲み物(アルコール可)、食べ物

●野外力検定会

丸太切り、もやいむすび、火おこしに挑戦し、合格すると合格認定証がもらえます。
とき：4月1日(土) 午後1時～5時

対象：小学生
 定員：先着15人
 参加費：千円
 持ち物：飲み物、軍手

◆共通事項

●けん玉&マンカラ交流会
 けん玉の基本技を教わり、級の認定を受けます。マンカラは頭を使う簡単なボードゲームです。
とき：3月14日(火)、23日(木) 午後1時30分～4時
参加費：各回200円
持ち物：飲み物、持っている人はけん玉、内履き

●たき火交流会

自然の中で火を眺めて交流します。好きな飲み物や食べ物を持参ください。宿泊もできます。
とき：3月15日(水) 午後6時～8時30分(雨天中止)
参加費：大人500円、中学生以下無料
持ち物：軍手、飲み物(アルコール可)、食べ物

●野外力検定会

丸太切り、もやいむすび、火おこしに挑戦し、合格すると合格認定証がもらえます。
とき：4月1日(土) 午後1時～5時

燕三条JC エルダのcafe

社会貢献活動をする人はどんな志で活動しているのか、どうしたら増えるのかをシェアライフアドバイザーと、地域で活躍する人が討論します。
とき：3月6日(月) 午後7時～9時(受付開始6時30分)
ところ：燕三条地場産業振興センター
対象：60歳以上の人
申込方法：電話かファクスで申し込みください。
 ファクス 0256-32-5343

申し込み・問い合わせ：
 燕三条青年会議所
 ☎0256-32-5151

エンジョイサッカーズクール

帝京長岡高校女子サッカー部の女性コーチが、未経験者を対象に教えます。
とき：3月17日(金)、24日(金)、31日(金)、4月7日(金) 午後6時～午後7時30分
ところ：三条パール金属スタジアム外野芝生
対象：年長～小学6年生(保護者も参加できます。)
定員：先着40人
参加費：4回2400円
申し込み・問い合わせ：
 三条パール金属スタジアム
 ☎0256-32-8911

燕三条Wingイベント

桜の切り絵体験もできます。
とき：3月12日(日) 午前10時30分～午後3時
ところ：燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing (JR燕三条駅内)
お問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 燕三条ランド推進室
 ☎0256-36-4123

貸切バスで行く楽々日帰りツアー
 ～東京さくら見学～
国宝 迎賓館赤坂離宮本館・主庭入場
 3月24日(金) 14,800円
 25名様限定となります。
 ～海外からも絶賛! 日本の絶景 国営ひたち海浜公園～
日本一のネモフィラ畑「みはらしの丘」
 4月23日(日) 13,800円 食事オプション別料金
 お申込み・お問い合わせは
JAIにいがた南蒲旅行センター ☎0256-45-7300
 新潟県知事登録旅行業 第2-353号 全国旅行業協会会員 JAIにいがた南蒲旅行センター 検索
 総合旅行業取扱管理者 田伏 司・徳永 芳

魚屋 和の月
 WA NO TUKI
 宴会はもちろん、接待やお祝い・法事など特別なシーンでのご利用にも最適です。
平日ランチ 1100円(税込み)
 ランチタイム11時30分～14時
こだわり和の月膳 2000円(税込み)
 ※和の月膳のご予約は前日までにお願致します
 ご利用されたお客様からも絶賛の声を頂いています。HPお客様の声に掲載中!
しらすぎ森林公園手前。バス無料送迎あり。
 三条市北潟甲658-1 TEL:47-7345
 詳しくは <http://www.uokin.com/wanotuki/>

ピラティス三条 サークル会員募集
 ふだん使うことのない深層筋肉を鍛え、骨盤を調整することで姿勢を改善、しなやかな健康美を目指すエクササイズです。腰痛・肩こり・膝痛予防、ストレス解消効果が期待できます。初めての方、体の硬い方でも無理なくご参加いただけます。
 日時:毎週水曜日 19:00～20:30
 場所:三条東公民館 多目的ホール2
 会費:月2,000円
4月5日スタート
 ※ヨガマット(6mm以上推奨)と飲み物 汗拭きタオル用意
 動きやすい服装でお越し下さい。内履き不要。
●お申し込み・問い合わせ先: 0256-63-2516

相続 遺言 贈与
 「何をどうしたらいいかわからない」方へ、「相続無料相談会」実施中!!
お問い合わせいただいた方に、「遺言書の書き方」冊子を無料贈呈いたします。
新潟相続協会
 ※面談の際には、必ずお電話ください。
 L&Bヨシダ税理士法人 三条市塚野目4-15-28
 ☎ 0120-963-270 FAX 0256-33-0296