

妊娠



妊娠から 小学校入学までの ライフステージ

!! CHECK! !!

市役所でもらえるもの

- ・母子健康手帳
- ・妊婦健康診査受診票(14枚)
病院に出すと、妊婦健診が基本的に無料になります。
- ・子育てガイドブック
出産後の手続きや子育ての情報が詰まった冊子です。
- ・Enjoy!パパ手帳
妊娠、出産、育児についてパパに知ってほしいことが載っています。

妊娠届出のときに
もらえるもの



青木..妊娠したらまずは母子健康手帳をもらうことだよね。
小林..そうそう、産婦人科でもらう「妊娠届出書」を市役所に届出すればもらえるんだよ。
小柳..届出に必要なものは、「妊娠届出書」にも書いてあるから大丈夫!

母子健康手帳を もらう

妊婦健診を受ける

青木..妊婦健診は受診票を使えば、14回は無料で受診できるんだよね。
小林..妊婦のための歯科健診や医療費の助成制度もあるんだよ。
先輩..ママと赤ちゃんの健康を守るために必ず受診してね。

!! CHECK! !!

- ◎名前を決めて、病院でもらう出生届を、生後14日以内に市役所に届出しましょう。
 - ◎一緒に児童手当や子ども医療費助成の手続きも行いましょう。
- 〈持ち物〉
印鑑、母子健康手帳、父または母の健康保険証と預金通帳

赤ちゃんが生まれたら

先輩..出産は大変だったけど、産声が聞こえた瞬間はうれしくて涙が出たなあ。
小柳..感動的ですわね。出産にはお金がかかるけど、申請すると加入している医療保険者から「出産育児一時金」がもらえるから忘れないように。申請方法は産婦人科でも教えてもらえますよ。



出産

!! CHECK! !!

- ◎母子健康手帳に付いている出生連絡票を市役所に出すと、助産師が訪問してくれます。赤ちゃんの様子を見ながら相談できるので、安心です。
- ◎育児に関する相談は、子どもの育ちサポートセンターに連絡ください。☎45-1114

出生届出のときに
もらえるもの



すまいるファイル
育児アドバイスブック

先輩..子育ては大変なのが当たり前だし、初めてならなおさら。パパの協力も大切だよ。でも、少しでも不安があったら相談だよ。
小林..心強いですよ。いろいろな情報を知っておくことで大切ですね。
先輩..1か月健診までは感染症にかからないように、外出はできるだけ避けたほうがいいんだよ。

特集 あなたの 子育てを応援します

三条市では、子育てしやすい環境をつくるために、妊娠から出産、子どもの成長に合わせた継続的な支援を行っています。
今回の特集では、三条市の子育て支援の取り組みをサポートする新人職員が紹介します。



小柳 (子育て支援課新人職員) : 子育てを支援する取り組みがいろいろ分かったよ。
小林 (子育て支援課新人職員) : そうだね。少し不安な点もあるけど。
青木 (子育て支援課新人職員) : 子育て支援課に配属になって一年になるね。

先輩 : 私たちが知っているだけではもったいないな。
小柳 : 役に立ついろいろな取り組みを市民の皆さんにももっと知ってほしいよね。
小林 : どうやって知らせたらいいんだろう...
先輩 : 市民の皆さん！子育て支援の取り組みをご紹介します！

先輩 : そうだ！広報さんじょうで紹介しよう！
小林 : いいね！先輩たちからアドバイスをもらいながらね！
先輩 : 了解！