

0~5歳

1歳

0歳



心を育てる

先輩.. 子育てにはいろいろな制度があるけど、大切なのは、「あなたがかわいい」という気持ちや子どもに伝わることだよ。そうすると心が育つんだよね。

青木.. 心が育つ?

先輩.. 子どもが「安全で安心できる」「愛されている」と感じていけば心はちゃんと育つ。そのために、話し掛けて、触れて、遊んで、楽しい時間を一緒に過ごすことが大切だよ。お勤めは、子どもと一緒に笑うこと。くすぐったりすると、子どもは楽しくてすぐニコニコするよ。つられて大人も笑っちゃう。こんな風に親子の触れ合いがあって、心がちゃんと育つていけば、子どもは思春期を乗り越えて社会の中で自立して生きていくんだよ。

小林.. 壮大な話ですね。

先輩.. 子育ては壮大な仕事だから、ママやパパはもっと自分を褒めてほしいな。

スマートフォンに注意

小柳.. 最近、スマートフォンを使って子どもをあやしている人を見かけますが、どうなんでしょうか。

先輩.. スマートフォンはなるべく使わない方がいいよ。親子の触れ合いが減ったり、子どものコミュニケーション能力が低下する可能性があるから。

他にも、体を動かす時間が短くなって運動能力が育たず、さらに、視力も悪くなると言われているよ。

健診に行く

小柳.. 1カ月が過ぎると、予防接種や健診の案内が届くから必ず受診してほしいよね。

CHECK!

子どもの発育・発達を確認するために必ず受けましょう。

- 3か月児健診、
- 7か月児健診、
- 10か月児健康相談会、
- 1歳6か月児健診、
- 2歳児歯科検診、
- 2歳6か月児歯科健診、
- 3歳児健診

イライラや不安を解消する

青木.. 子どもと一緒に遊びに行けて、子育ての相談もできるから、「子育て支援センター」などを活用してもらいたいよね。

小林.. 子育て支援センターは7つの保育所に併設していて、他には「すまいるランド」と「あそぼって」もあるよ。

小柳.. 各施設の情報、子育てガイドブックや広報さんじょうにも載っているし、子育て支援情報メールに登録すると定期的に情報が配信されるよ。

先輩.. そうそう。同じ年頃の子どもを持つママとも話ができるし、「これでいいんだ!」「うちも同じ!」と思えることがあって、気持ちが楽になると思うよ。

青木.. 同じ年頃の子どもを持つママとの出会いは魅力的ですね。

保育所(園)、幼稚園、認定こども園

青木.. 育児休業後に仕事に復帰する場合に子どもを預けられるところは保育所だよ。

小林.. 保育所他には、幼稚園や認定こども園もあるよ。

先輩.. 最近では、特に3歳未満児のニーズが高くて、保育所への入所希望が増えているから、嵐南保育所や旭・裏館統合保育所の整備をしているんだよ。

CHECK!

三条市での子どもの預け先は、大きく分けて3つあります。

- ・保育所(園)
- ・幼稚園
- ・認定こども園

入所の条件や保育時間が異なるので、希望にあったところを探しましょう。

小柳.. 各園によって違いはあるけど、どの園でも3歳以上の子どもに幼児教育を行っているんですね。

先輩.. そうだね。生活や遊びを通して子どもが学ぶことができるように、いろいろなことに取り組んでいるよ。生活も遊びも、子どもにとっては、考えたり試したりする大事な時間なの。集団の中で生活することで、友達と関わる力も伸ばすことができるしね。心配なことがあったら、担任の先生に聞いてみるよ。

CHECK!

- ・BP講座(Baby Program)
対象:初めて赤ちゃんを育てるママ
- ・NP講座(Nobody's Perfect)
対象:0歳~3歳の子どもを持つママ

参加者の声

「子どもの話だけでなく、女性として、妻としてという話もできました。NPで出会った方とはその後も集まっています。」



桑原 葉子さん めい 芽依ちゃん(3歳) るい 瑠蒼くん(1歳)

自分の時間をつくる

先輩.. 子育ては子ども中心の生活になるよね。子どもの世話をし、仕事をして、家事もして... たまには自分の時間をつくることも大事だよ。

子どもと一緒にいると、目が離せないから気付かないうちに心の負担になっていることがあるんだよ。そんな時は子どもと離れてリフレッシュするのもいいんじゃないかな。

小柳.. そういう時の一時預かりですね!

病児・病後児保育

先輩.. さて、子どもの具合が悪くなりました。保育所には預けられませんが。そういう時はどうしたら良いでしょうか。

青木.. そんな時は、病児・病後児保育ルーム「なのはな」が利用できます。利用料金がかかるけど、医師や看護師とも連携しているから安心なんですよ。

小林.. 「なのはな」は、市民じゃなくても市内に勤めている人なら利用できるからとても便利です。

CHECK!



なのはな

利用者の声

「子どもの具合が悪い日が続いても何日も仕事を休まなくていいので、仕事と子育てを両立できて、助かっています。」(荒澤さん)

*事前の登録が必要です。☎31-3800

CHECK!

子どもを預けるなら

1歳から就学前までのお子さんを一時的にお預かりします。

<p>休日 午前8時~午後6時</p> <p>・すまいるランド ・あそぼって</p>	<p>平日 午前8時30分~午後4時</p> <p>子育て支援センター</p>
--	---

*事前申し込みが必要で、利用料金がかかります。

4・5歳



2・3歳



嵐南保育所内覧会

新しくなった施設を見学できます。
3月18日(土)午前9時~正午
三条市桜木町12-39

