

# 1-9 外出機会の創出による健幸づくり

長寿社会となった現在、誰もが健康で幸せに暮らし続けるため、高齢者の外出を促すとともに、交流する機会を提供することで、日々の生活に生きがいを見出し、自然と健幸になれるまちづくりを進めるもの

## 高齢者の外出機会の創出



誰でも気軽に参加できる  
イベントを数多く実施

### 集いの場の創出



#### まちなか交流広場運営事業

【予算額】14,644千円

- 誰もが気軽に参加できるイベントの実施
- スライス研究所による「食」をきっかけとした交流の場づくり（あさイチごはんほか）

イベントへの参加を通じた  
コミュニティづくり

### 交流の促進



イベントの参加者からイベントの担い手へ

### 活躍の場の創出



#### きっかけの1歩事業

【予算額】1,772千円

- 地域デビューイベントの開催
- TPP54(これまで公民館で実施したことのない突拍子もない54のプログラム)の展開
- 各種イベントサポーター体験

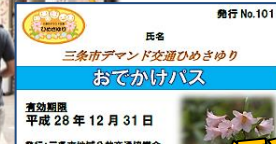
## 外出しやすい環境の整備

### デマンド交通おでかけバスの実施

【予算額】2,911千円

デマンド交通の乗車割引や市内の協賛店のサービスが受けられる「デマンド交通おでかけバス」の対象を全市の高齢者に拡大

利用対象：下田地域の高齢者 ⇒ 全市の高齢者



安全で便利