

●さんちゃんず登場！

◆さんちゃん健康体操に取り組む皆さんの仲間をご紹介します。

運動はかなり苦手…
でも、さんちゃん健康
体操なら続けられそう



サンコさん
(73歳)

体操しているので
転ばないだるま
さんちゃん
(性別・年齢不詳)



介護の疲れを
ここでリフレッシュ！



サンタさん
(73歳)

小学校の同級生サンコさんとサンタさんが、さんちゃん健康体操の会場でばったり再会！
転ばないだるま・さんちゃんと「さん」つながりで、「**さんちゃんず**」を結成しました。
いっしょに無理せず「さんちゃん健康体操」をがんばりましょう。